

¡Cuidado con la Cirrosis Alcohólica!

En 1979 el doctor José Manuel Orellana, profesor de Medicina de la Universidad de Chile, publicó un libro titulado "Hígado y vías biliares", con información básica sobre fisiopatología, clínica, exploración diagnóstica y tratamiento de las enfermedades más comunes del hígado y del sistema biliar. La obra, protagonizada por el famoso médico norteamericano Henry I. Bockus, fue destinada a los estudiantes de medicina, médicos generales, gastroenterólogos y cirujanos, y rápidamente se convirtió en un texto de consulta indispensable, incluyendo una segunda edición en América Latina y España. Hace algunos días la Editorial Andrés Bello lanzó una segunda edición de la obra, complementada con información respecto de los importantes avances que se han logrado en el campo de la hepatología.

HÍGADO Y ALCOHOL. Técnicamente, el libro del doctor José Manuel Orellana se está al alcance del lector común y corriente, de tal suerte que hacer una glosa de su contenido perturba las posibilidades de una nota periodística.

Por otra parte, como ocurre con la mayoría de los médicos, el doctor Orellana se muestra reacio a conceder una entrevista sobre un tema tan especializado. Sin embargo, acepta entregar algunas consideraciones generales, especialmente en relación con los perniciosos efectos causados por la ingestión de alcohol, señalando que basta con beber dos vasos para que se alteren determinadas funciones del hígado.

Uno de los hechos que con mayor frecuencia conducen a las afecciones hepáticas es la costumbre de beber sin una alimentación adecuada. La "falta de apetito" se explica porque el organismo acumula las calorías que consume el alcohol y, en casos extremos, termina por sustituir las calorías que en forma normal deben aportar los alimentos. A los hospitales suelen llegar personas que han permanecido un mes enteros sin ingerir alimentos, pretendiendo hígados dañados irreversiblemente.

Señala el doctor Orellana que de cada cien bebedores ocasionales un 10% es afectado por el hígado y 60% muestran hígado graso. Curiosamente, se ha establecido que un 5% no muestra ningún tipo de trastornos; al parecer este fenómeno de "inocuidad" podría tener relación con factores genéticos. Del mismo modo, los individuos susceptibles pa-

- En Chile es la primera causa de muerte como enfermedad aislada.
- Ocupamos un triste segundo lugar en el mundo.
- Médico chileno reedita interesante libro sobre "Hígado y Vías Biliares".

recen tener una mayor predisposición a la cirrosis.

CÁLCULOS. La litiasis biliar (cálculos) es extraordinariamente frecuente en Chile, que aparece ocupando el primer lugar entre diferentes países. La frecuencia observada por los investigadores indica un 50% en la mujer y 19,2% en el hombre.

La enfermedad afecta a la mujer desde su juventud, encontrándose litiasis entre el 5 y el 16 por ciento de las menores de 30 años, porcentaje que supera el 50% después de los 30 años. En más del 90% de los casos se trata de cálculos de colesterol.

El doctor Orellana indica que entre los síntomas que explican los cálculos biliares se pueden considerar ciertos hábitos alimentarios.

Es recomendable comer de acuerdo con horarios fijos, comiendo por el desayuno.

Muchas mujeres, con

afán de bajar de peso, acostumbra "saltarse" el desayuno, o simplemente comen apenas una taza de té con una galleta de soda. El resultado es que la vesícula biliar no trabaja en forma normal y la biliar permanece largos periodos "estancada", favoreciendo la formación de cálculos.

Le preguntamos al doctor Orellana si las ingestiones de hojas de boldo sirven, efectivamente, "para el hígado". Y la respuesta fue afirmativa. Remita que el boldo es colestérico (facilita la formación de biliar) y, además, colágeno (activa las contracciones de la vesícula para dar salida a la biliar hasta el estómago, empujando las grasas).

LA GRAN QUENA.

Revisando el libro del doctor José Manuel Orellana hemos seleccionado diversas concepciones que vale la pena mencionar. "El estado nutricional del hígado probablemente prede-

termine cualquier otro órgano. Los estruendos, más de mil años antes de Cristo, estudiaron su forma, posición y localización".

"El hígado, además de ser la glándula más grande del organismo, es también la que provee mayor heterogeneidad en la que se refiere a funciones metabólicas. Su peso normal en el individuo adulto es de 1.500 gramos".

"Aproximadamente, el 50% del volumen del hígado lo constituye la red capilar; el espacio sanguíneo comprende aproximadamente el 35% del total del órgano y por él pasan alrededor de 1.500 milímetros de sangre por minuto".

"La acción glucorreguladora del hígado es conocida desde 1837. En gracia a esta función hepática, en gran parte, que el nivel de glucosa en la sangre se mantiene constante".

"La función descompensada por la biliar en el



Doctor José Manuel Orellana, autor del libro "Hígado y Vías Biliares".

intestino se debe, en gran parte, a las sales biliares que contiene. De ellas dependen: La emulsificación de las grasas y, probablemente, el mismo proceso de absorción de estas a nivel de la mucosa intestinal; la formación de una solución que permite la absorción del colesterol; la absorción de las vitaminas A, D, E y K; y el estímulo mismo para la formación de sales biliares y su excreción al organismo".

El hígado metaboliza una serie de sustancias de distinta procedencia, incluyendo diversas drogas.

"La prevalencia de cirrosis alcohólica en Chile es tal que ocupa el segundo lugar en el mundo y constituye la primera causa de muerte como enfermedad aislada. De acuerdo a

estadísticas recientes, la mortalidad anual entre las edades de 15 a 74 años en Santiago es de 10 por cien mil habitantes, la más alta dentro de un conjunto de ciudades americanas".

"Debido a la enorme reserva funcional del hígado, la cirrosis en sus primeras etapas —que implican años de evolución— permanece latente asintomática y sólo se hace presente en sus fases finales. El pronóstico es bueno si el consumo de alcohol se detiene antes de que se haga presente la insuficiencia hepática. Desgraciadamente, en nuestro medio, el hábito de una cirrosis asintomática preocupa al médico, pero no logra impresionar al paciente como para hacerle abandonar el hábito alcohólico".

Cuidado con la cirrosis alcohólica!. [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1978

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Cuidado con la cirrosis alcohólica!. [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile