

RONDA DE LIBROS



"COMO Y POR QUE DEJAR DE FUMAR"

No es posible hacer en pocas líneas, que el espacio permite, una reseña más amplia de la abnegada misión en bien de la sociedad, como asimismo de la valía de las obras científicas, de índole particularmente humanitaria del eminente ecólogo de fama nacional e internacional, Doctor Juan Grau, Secretario General del Instituto de Ecología de Chile, Profesor de Ecología de Carabineros y ex Médico del Departamento de Alergia y Vías respiratorias del Hospital J. J. Aguirre.

Su animosa actividad y sus preciados libros e innumerables artículos sobre diversos tópicos, especialmente de orden ecológico, aparecidos en periódicos y revistas nacionales y extranjeras, lo acreditan como un auténtico apóstol de la encomiable cruzada en contra de algunos graves males causados por el hombre mismo.

En sus libros: "La Contaminación de las aguas y la atmósfera" y "Contaminación del aire y ruido", para citar algunos, advierte el Doctor Grau, cuán considerables son las nefastas consecuencias de los perjuicios que el hombre bien podría evitar, si su mente no fuera insensata y tuviese el positivo sentido de culpa.

Nos concretamos en esta breve glosa a comentar su último libro, titulado: "Cómo y por qué dejar de fumar"

Precede al prólogo del Doctor Amador Neghme Rodríguez, Presidente de la Academia Chilena de Medicina, del Instituto de Chile, la siguiente cita de Luis Carl Paulin, Premio Nobel de Química, 1964, y Premio Nobel de la Paz, 1962: "El fumar constituye para la Humanidad una amenaza mayor que todas las bombas atómicas que hasta ahora han estallado en la Tierra".

Es deplorable y paradójico que los racionales, a sabiendas, se esclavicen como irracionales, al tabaquismo, y que sean incontables, quienes injusta e inocentemente, sufren las perniciosas secuelas del "humo de segunda mano", acerca del cual trata el Doctor Grau en las págs. 35-44.

En este libro, no menos valioso que los otros suyos, el Doctor Grau nos da a conocer, en forma amenísima — cosa meritoria en una obra científica — la historia del tabaco, como asimismo nos entera acerca de lo referente a la legislación en Chile y en otros países, en contra del hábito y



vicio de fumar, sobre los informes científicos de Sociedades, como la Chilena de Cardiología, y de los Institutos de las Universidades de Chile y de la Católica. Nos ilustra, igualmente, acerca de los motivos que causan los inicios de este mal hábito de fumar, y de los métodos y fórmulas para abandonarlo.

Estamos ciertos de que con este nuevo libro suyo, el Doctor Grau va a contribuir de eficaz manera, en bien de todos los que tengan la entereza de abandonar el vicio del tabaquismo. También servirá de advertencia para los que pudieran adquirir tan lamentable vicio, sin dejarse inducir por la engañadora promoción que algunas empresas hacen de sus cigarrillos. Contratan éstas a varones y a jovencitas bien parecidas, que con sínicos y ridículos ademanes, por demás afectados, manejan autos y yates elegantes, al par que lanzan al aire las volutas de humo, sólo persuasivas para quienes carecen de inteligencia y voluntad, para no querer prolongar los días de su existencia, sin sufrir los graves males que acarrea el tabaquismo.

¡Gracias muy cordiales, Doctor Juan Grau, por este excelente nuevo libro suyo, que con noble inspiración ha dado a la luz!

R. V. A. X

AUTORÍA

R. V. A

FECHA DE PUBLICACIÓN

1984

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Como y por qué dejar de fumar" [artículo] R. V. A. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile