

NUEVA PUBLICACION HIZO PROFESOR ZENEN VALENZUELA

"DIME cuanto corres...", es el título de la nueva publicación entregada recientemente, por el profesor Zenén Valenzuela Kleiber, entrenador nacional de atletismo, que tiene a su cargo, entre otros, a la campeona Alejandra Ramos. Actualmente el profesor Valenzuela es profesor de la escuela de educación física, de la Pontificia Universidad Católica de Chile, sede Talca.

Esta viene a ser la tercera publicación que hace el connotado entrenador curicano. Además de tres libros, ha publicado diversos trabajos referidos a su especialidad.

El nuevo libro, según su autor, es una recopilación de "consideraciones para el que quiere empezar, para el iniciado y el corredor formado" y está "dedicado al que se dedica".

La publicación es interesante, ya que permite al iniciado, hacer conciencia del valor que tiene el correr en beneficio de la salud.

Para ello, Zenén Valenzuela

propone una serie de trabajos con los cuales quien desea hacer "su propio plan de carrera" tiene en el libro las bases para conformarlo.

Además, proporciona una serie de experiencias que son fundamentales en la búsqueda de un adecuado estado físico. Con esto, cualquier persona, no importa sexo ni edad, estará en condiciones de efectuar un trabajo para alcanzar una salud de acuerdo a las necesidades de cada individuo.

En síntesis el trabajo de Zenén Valenzuela Kleiber, a más de ser interesante por la entrega que efectúa, es de gran utilidad para quienes buscan en la actividad física un acondicionamiento corporal adecuado a su propio modo de vida.

Los interesados en adquirir el trabajo del profesor Valenzuela, pueden tomar contacto con el autor, o bien pedir antecedentes a las oficinas de la Universidad Católica, en Talca o Curicó.

La Prensa Curicó 2-11-1981 p. 5.

Nueva publicación hizo profesor Zenen Valenzuela.
[artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1981

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Nueva publicación hizo profesor Zenen Valenzuela. [artículo]

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile