



219766

PSICOLOGIA · PAREJAS

EL TEMOR SEXUAL

- Es el título del libro que está por publicarse y cuyo autor es el psiquiatra Sergio Peña y Lillo.
- Según el especialista, el miedo de fracasar en la relación amorosa se ha convertido en la causa principal de la impotencia y la frigidez.
- Para ponerle fin, hay que combatir sus causas: la ignorancia, los mitos y las exigencias desmedidas de la pareja, entre otras.

J.M.S., 30 años, empresario. Llegó cansado de la oficina y no pudo responder a los requerimientos de su esposa. Al día siguiente le ocurrió lo mismo. Desde entonces la pareja no ha tenido contacto sexual. Cada vez que él inicia un acercamiento, recuerda esos fracasos, y siente un nudo en el estómago.

M.P.V., 24 años, recién casada. Al volver de su "luna de miel" comentó a una amiga que el sexo no era lo que ella esperaba. Un mes después consultó a un especialista. Sufrió fuertes dolores cada vez que tenía relaciones sexuales con su marido.

Casos como estos se viven a menudo. Diversas razones —en apariencia inexplicables— impiden que hombres y mujeres, físicamente sanos, lleven vidas sexuales normales. A pesar de amar a sus parejas, temen no poder realizar satisfactoriamente el acto sexual.

Este temor de fracasar les lleva a enfrentar la relación amorosa como si ésta fuera un examen de aptitudes. La an-

gustia les invade y sienten un nudo en el estómago, el corazón latiendo a prisa y todos los músculos del cuerpo tensos. Alterados orgánicamente por este nerviosismo tembloroso, no consiguen vivir una relación sexual satisfactoria. Ha sido el mismo miedo el que se los ha impedido. En vez de disfrutar de la entrega de sus parejas, han vigilado su desempeño fisiológico, perdiendo la espontaneidad que da el amor.

¿Qué poderosas razones pueden desestabilizar tanto al ser humano? El doctor Sergio Peña y Lillo nos habla de las causas y consecuencias del temor sexual.

EL DAÑO DE LAS MENTIRAS

Difundidas por la gente —comenta el psiquiatra—, algunas falsedades con respecto al sexo causan dolor y sufrimiento a jóvenes que inician sus vidas sexuales. Y aunque hay miles de mentiras corriendo de boca en boca, hay algunas que tienen mayor difusión e

"El temor sexual" [artículo] M. Ester Roblero.

Libros y documentos

AUTORÍA

Roblero, María Ester, 1962-

FECHA DE PUBLICACIÓN

1984

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"El temor sexual" [artículo] M. Ester Roblero.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile