



**YO TAMBIEN SE COCINAR.** Su autora, Laura Amenábar, además de tener muchos conocimientos en la preparación de guisos y dulces, toma muy en cuenta el bolsillo y las diferentes formas de no desperdiciar nada. Ilustrado con simpáticos y prácticos dibujos, este libro lo publica la **Editora Zig-Zag**. Temas: Pasos que una buena ama de casa debe dar antes de preparar cualquier alimento, y lista de consejos prácticos. Desde cómo preparar una sopa para guaguas o enfermos hasta cómo hacer una rica torta de cumpleaños o un sabroso Pan de Pascua. Recetas de guisos y postres para primavera, otoño, invierno o verano, aprovechando los alimentos disponibles en cada estación. Con este libro, cualquiera pierde el miedo a la cocina, manteniendo contenta y bien alimentada a la familia con guisos fáciles y económicos; pudiendo recibir a las visitas como corresponde y celebrando con cosas ricas las próximas fiestas de Navidad y Año Nuevo.

*1974, STOO.P.18. SONIA QUINTANA*

*MARCELA N. S. 6 NOVIEMBRE*

**Yo también sé cocinar [artículo] Sonia Quintana.**

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Quintana, Sonia

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1974

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Yo también sé cocinar [artículo] Sonia Quintana.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile