



LIBROS

PENA Y LILLO, CLAUDIA: **¿ME QUIERO MUCHO, POQUITO O NADA? TALLER DE AUTOESTIMA.** EDICIONES PAULINAS, SANTIAGO, MARZO, 2003, 183 pp.

Desde su más tierna infancia el ser humano, en toda su riqueza y complejidad, va forjando su personalidad a través de las experiencias positivas y negativas con su entorno afectivo. Comenzando por el más íntimo: la madre, luego el padre, los hermanos y después el más amplio, incluyendo la familia extendida, amigos, compañeros, profesores, etc.

Las experiencias positivas de afecto, de pertenencia, de aceptación y valoración producen el soporte de su seguridad básica. Los refuerzos positivos de los más próximos lo van alentando a explorar, conocer y atreverse a incursionar en el mundo exterior. Los límites puestos sin ambigüedad, con claridad y de acuerdo a la etapa de su desarrollo, contribuirán a forjar prudentemente una aproximación realista con su entorno y sus posibilidades. A través de los juegos, del uso de la imaginación y del aprendizaje, guiado en un comienzo por los más cercanos y más tarde por sus profesores, la persona irá ampliando su conocimiento. Por medio del lenguaje irá comunicando sus sentimientos y sus experiencias y con ello la alegría de ser parte de un grupo de referencia y el gozo de ir ampliando los horizontes del entorno.

En este camino maravilloso del desarrollo y crecimiento humano, la persona irá descubriendo sus capacidades y, al relacionarse paulatinamente con la naturaleza y con las demás personas, irá forjando una percepción de sí misma y de sus capacidades que le permitirá alcanzar una imagen positiva de sí misma y del mundo que la rodea. Así se podrá ir construyendo la autoestima necesaria para un desarrollo realista y equilibrado.

Por otra parte, las privaciones excesivas

y las carencias afectivas, los rechazos, las hostilidades, las burlas y fracasos no elaborados, la no aceptación de las propias características físicas y psicosociales y la experimentación de los propios límites son factores que contribuirán a generar inseguridad. Esta derivará en una baja autoestima que puede limitar muy seriamente el desarrollo de las potencialidades de la persona y coartar su inserción en el mundo. Si agregamos a esto las variables sociológicas en una sociedad tremendamente segregada y clasista, la situación puede volverse dramática para algunas personas. Una baja autoestima puede derivar en mucho sufrimiento, incapacidades y errores que impedirán un desarrollo equilibrado y maduro y una auténtica realización personal.

Todos los seres humanos podrán reconocer en el desarrollo de su personalidad experiencias positivas y negativas, con diferentes dosis de acuerdo a la realidad que les ha tocado vivir. Es por eso que presentamos con entusiasmo este libro *¿Me quiero mucho, poquito o nada?* "Taller de Autoestima" que Claudia Peña y Lillo nos ofrece como instrumento práctico y accesible para ayudar a crecer a muchas personas que contando con áreas más desarrolladas de logros y afectos positivos, sin embargo tienen a su haber también condicionamientos psicológicos y sociales que les impiden desplegar completamente sus potencialidades y participar en plenitud en la sociedad como seres humanos abiertos y confiados que puedan contribuir a modelar un mundo mejor.

Antonio Delfau, S.J.

VIROLI, MAURIZIO: **LA SONRISA DE MAQUIAVELO.** TUSQUETS EDITORES, FABULA, 2002, 322 pp.

Ahora que los goznes en los que se sostiene el orden internacional sufren de su más terrible contorsión, la vida del hombre que sentó los postulados básicos de la moderna teoría política nos puede resultar especialmente empática, tras descubrir en ella la energía y la constancia opuestas a un sinámero de contrariedades que se alzaron como gigantes, así como por los placeres y el humor alegre y amistoso que Nicolás Maquiavelo fue tan pródigo en vivir. Un efecto, logrando despejar la neblina histórica que cubre su *seria* figura y el malhadado prestigio que llegó a tener su nombre, esta impecable biografía sobre este florentino devoto de la Vida y ardoroso amante de las mujeres, nos despierta al en una Italia ocupada por potencias extranjeras —España y Francia, principalmente—, donde el sueño de Maquiavelo se escribe como el anhelo de que las divisiones insalvables entre las ciudades y reinos italianos cediera a un idealismo común que repeliera a los ejércitos y fuerzas de ocupación extranjeras. Una Italia próspera para los italianos libres.

Este sueño tiene la virtud, gracias a la pluma de Viroli, de expresarse no como un postulado programático, frío y

LIBROS MARZO 2003

687392

Nº 54

Me quiero mucho, poquito o nada? [artículo] Antonio Delfau.

Libros y documentos

AUTORÍA

Delfau, Antonio

FECHA DE PUBLICACIÓN

2003

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Me quiero mucho, poquito o nada? [artículo] Antonio Delfau. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile