

Sergio Peña y Lillo hacassie
Los Noticias

Victoria, Sábado 8 de Octubre de 1983

COMENTARIO DE LIBROS

p. 3.

La anorexia nerviosa

por FERNANDO TEMER OYARZUN

709.190

El doctor Peña y Lillo, profesor titular de psiquiatría de la Universidad de Chile, es el autor del ensayo del epígrafe. Con anterioridad, el aludido había publicado una monografía sobre "La angustia, antropología y clínica", que comenta, nos por estas mismas columnas.

El síntoma principal de la anorexia nerviosa es una pseudoinapetencia y un rechazo voluntario de la comida para enfle, quecer y/o no engordar. Esta búsqueda deliberada de delgadez se origina —a juicio del autor— en una distorsión peculiar de la autoimagen somática, con pérdida del sentido y de la normal percepción de la belleza y de la salud física.

La patogenia de la anorexia es desconocida, posiblemente multifactorial, influyendo en la génesis del cuadro, aspectos constitucionales, endógenos, orgánicos, biográficos y aun culturales.

El doctor Peña y Lillo asevera sobre esta enfermedad lo siguiente: "Los síntomas somáticos del cuadro (amenorrea, hipoglicemia, edema ortostático, etc.) obligan a suponer una disfunción diencefalohipofisaria que no excluye una eventual psicogénesis. Estamos convencidos que la anorexia nerviosa, cualquiera

sea el fundamento funcional de sus síntomas, es una enfermedad psiquiátrica donde los factores psíquicos son los que, en última instancia, determinan en personas constitucionales y endógenamente predispuestas, la instalación clínica del síndrome.

Concluye el autor esta interesante obra, abordando la problemática del tratamiento, expresando sobre el particular: "El tratamiento de la anorexia es difícil y esencialmente sintomático, no existiendo en la actualidad, terapéuticas psíquicas o biológicas específicas que corrijan, de modo efectivo la distorsión de la autoimagen corporal que es lo axial del síndrome y cuya normalización es requisito

indispensable para hablar de una mejoría definitiva o estable de la enfermedad. La terapia debe ser necesariamente bifronte: psíquica y somática, dependiendo su dirección principal del estado nutricional y del momento evolutivo del cuadro. En las fases críticas de bulimia o anorexia, el control del peso y del apetito tiene prioridad terapéutica. La psicoterapia en cambio, sería el método de elección en los períodos interfásicos. El sueño prolongado, eléctrico o farmacológico, de acuerdo al modelo funcional de un estado de fase paradójica, podría eventualmente constituir una nueva y positiva perspectiva terapéutica, especialmente útil en las fases bulímicas".

Sergio Peña y Lillo R.

La anorexia nerviosa [artículo] Fernando Temer Oyarzún.

AUTORÍA

Temer Oyarzún, Fernando

FECHA DE PUBLICACIÓN

1983

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La anorexia nerviosa [artículo] Fernando Temer Oyarzún.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile