

# Los libros

por Néstor PORCELL

**PSICOLOGÍA Y DEPORTE.**— Ariel Leporati. Librería y Editorial del Colegio, Sgo. 1970.

Este ensayo sobre el deporte, que el profesor Leporati y sus colaboradores consideran un estudio exploratorio de psico-sociología del deporte, es una de las indagaciones más significativas en la investigación social de los últimos tiempos, que engarza con la problemática sociológica que más agita a los científicos europeos, como puede constatarlo en septiembre del año pasado en el Séptimo Congreso Mundial de Sociología.

En la actualidad los países avanzados se preocupan de la utilización futura que los hombres harán del creciente tiempo libre que deja el avance tecnológico como saldo, y sobre todo la automatización. Entre nosotros este proceso está en sus inicios y vale la pena anticiparse a los fenómenos sociales negativos que provocan las grandes masas ociosas, que no saben qué hacer con su tiempo libre y desambulan sin sentido

por las ciudades o devienen —entre otras cosas— en esa huracanada expresión alienada que son los hinchas de clubes deportivos, con sus explosiones de irracionalidad y violencia. Aquí surge, el deporte como una de las salidas constructivas para esos "hombres pendulares" —a que se ha referido un sociólogo alemán— y para la sociedad que puede introducir hábitos constructivos y desarrollar la personalidad a través de la actividad deportiva sistemática de la población.

Ariel Leporati y sus colaboradores se propusieron indagar, a través de la opinión experimentada de los futuros profesores de Educación Física que forma la Universidad de Chile, "la imagen que tiene una pequeña comunidad de estudiantes universitarios en torno al deporte y sus diversos aspectos...". Pero, los resultados nos llevan a una prospección de mayor alcance sobre el significado del deporte para la comunidad, porque los suje-

tos en estudio están precisamente inmersos en ella. Es así como las pesquisas de la percepción de la importancia de la cultura física para el desarrollo de la personalidad nos entregan las opiniones de los futuros profesores, quienes representando el 18,72 por ciento de los 353 entrevistados estiman que el deporte sirve para promover "una conducta social responsable" y un 17,31 destaca que la actividad deportiva desarrolla "la moral, la conciencia y la escalada de valores".

Es significativo como los alumnos encuestados han percibido al deporte como liberador de "tensiones y preocupaciones" (13,63 por ciento), de la mecanización (13,7 por ciento) y "permite el contacto con lo natural" (11,78 por ciento). Otros enfatizaron que el deporte sirve de esparcimiento o de escape a la rutina, etc.

Hemos señalado sólo algunos de los acápites sustanciales del libro de Leporati, en cuyas páginas el lector encontrará incitantes descubrimientos.

El Siglo Veintiuno

5.VI.1971

680.541

## Psicología y deporte [artículo] Néstor Porcell.

Libros y documentos

### AUTORÍA

Porcell, Néstor

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1971

### FORMATO

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Psicología y deporte [artículo] Néstor Porcell.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile