



CIENCIA Y TECNICA

EL NIÑO SANO

Maravilla de la naturaleza

□ Libro cuenta los pequeños grandes detalles en las 24 horas de un hijo que crece

¿Sabía usted que a un niño de un año nueve meses le gusta decir "mío", hacer rayas en un papel, dar vuelta páginas y poner cosas que ensamblen en su lugar? Para desarrollar mejor esa inquieta mente infantil se recomienda dar al niño un lápiz de cera, papel, libros con cuadros de colores o un juego para armar.

Esta fotografía psicológica y emocional del niño antes de cumplir dos años es descrita en un libro con exactitud y experiencia por el pediatra Jorge Jiménez de la Jara. Se trata de un verdadero calendario de la normalidad infantil. Con palabras sencillas e ilustraciones el libro "Mi hijo: un niño sano" cuenta el hermoso relato del desarrollo de un pequeño, y todos los aspectos que influyen para que éste se desenvuelva con absoluta normalidad. Por supuesto, se prevé a los padres sobre posibles alteraciones que se puedan presentar. Se insiste también en la alimentación correcta y en las medidas que se deben tomar para otorgar al niño una mayor protección



EL NIÑO: ABSOLUTAMENTE RECEPTIVO

Al año nueve meses le agrada decir "mío" frente al medio ambiente. Son nociones básicas para quienes tienen la hermosa misión de enseñar a vivir. Cuando se trata del primer hijo, es toda una aventura.

En un capítulo del libro, el doctor Jiménez se refiere al aprendizaje del control de los esfínteres, y señala: "hay que tener presente que un niño no tiene un control completo de su vejiga, vale decir, día y noche, hasta los cinco años, aproximadamente. Por lo tanto, cualquier accidente es muy normal en la etapa previa". Es preciso insistir en que los padres deben ayudar a sus hijos a ir cumpliendo estas etapas normales en su desarrollo, *sin castigarlos ni urgirlos*. Esto es fundamental en el aprendizaje del control de los esfínteres,

ya que la psicología más elemental nos demuestra que esta área es muy sensible a los conflictos emocionales, y puede ser, a menudo, un instrumento de protesta que el niño maneja para demostrar su des acuerdo".

Como dice el propio autor, este libro pretende ser un equilibrio entre la ciencia y el saber tradicional, particularmente en el plano de las recomendaciones de alimentación, ya que en él se asume una defensa muy fuerte de la alimentación natural y los temas del crecimiento. Y aunque no busca la originalidad en la materia, tiene "el único mérito de haber compilado sabidurías viejas y modernas, provenientes de la naturaleza y de sus maestros". S.A.M. ■

Maravilla de la naturaleza [artículo] S.A.M.

Libros y documentos

AUTORÍA

S.A.M.

FECHA DE PUBLICACIÓN

1978

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Maravilla de la naturaleza [artículo] S.A.M.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile