

Amores de Estudiante

En sólo setenta páginas y con un lenguaje claro, la autora —docente de la Universidad Católica y maestra en sociología educacional de la Universidad de Indiana, EE.UU.— ubica al adolescente de hoy en su compleja cultura y define esta etapa como un período difícil de cambios profundos, de tanta de dudas y elección de valores.

Analiza el rol de los padres en la educación sexual de los jóvenes, la dinámica de la elección de pareja, el doble estándar de sexualidad existente para hombres y mujeres y sus repercusiones.

Examina además, las relaciones premaritales —con los mitos y realidades asociadas a ellas— y las diversas alternativas que se plantean ante un embarazo no deseado.

El material de este libro fue desarrollado inicialmente como apuntes para apoyar las charlas de educación sexual que da Mónica Silva a alumnos de un colegio católico santiaguino.

—El programa consideraba también reuniones con los padres y muchos de ellos me pedían material para profundizar con sus hijos sobre el tema de la sexualidad y la afectividad. Mi idea era hacer algo muy sencillo, pero en la universidad respondí de mis apuntes y se interesaron por editarlos como libro.

—¿Qué debería abordar este tema con los jóvenes: los padres, los profesores, o especialistas como tú?

—Todas las investigaciones sociológicas existentes apuntan a que los padres son los responsables de formar a sus hijos en este aspecto. Muchos expertos que no tienen experiencia en esta tarea, pero una cosa es instruir y otra muy distinta formar, con la última gana de motivos que ello implique.

Los padres no pueden quedar ajenos a la formación de sus hijos en este plano.

—Una educación adecuada debe estar orientada a que los jóvenes integren su sexualidad y logren que ésta sea fuente de gratificación mutua, de comunicación y cercanía afectiva en su vida de pareja. Es difícil pensar que dichos contenidos puedan ser dados por un profesor de biología que suele abordar el tema sólo desde su dimensión biológica.

Los adultos, agrega Mónica Silva, tienen mucho que aportar a las generaciones jóvenes.

—Diversas encuestas realizadas entre adolescentes, permiten concluir que un 80 por ciento —hombres y mujeres— contempla el matrimonio, tener hijos y formar una familia como parte de su proyecto de vida. La convicción de una aproximación cultural a la educación sexual les deja expuestos a mensajes equívocos, especialmente por parte de los medios de comunicación que les transmiten imágenes distorsionadas y poco sanas de la relación de pareja.

El impacto de esa visión equivoca es tremendo en los jóvenes.

—Ellos están en una etapa crucial y creen que es válido que puedan tomar esa decisión de vida —que es la forma como van a desarrollar su afectividad y su relación de pareja— sin una visión serena. Porque los medios de comunicación no muestran los riesgos de las relaciones prematrimoniales.

ACTIVIDAD VS. ABSTINENCIA

Muchos adolescentes, de todos los estratos socio-económicos y culturales, tienen una vida sexual activa sin reflexionar ni asumir sus consecuencias.

—Vivimos un medio envuelto con los mensajes a supuestos críticos. ¡Si hasta los analógicos se venden con imágenes sexuales!... Pero uno no se da cuenta que muchos adolescentes creen que todo son información.

La conducta sexual en los jóvenes es de alto riesgo no sólo por la incidencia de ese tipo de enfermedades, también por la creciente tasa de embarazos adolescentes, problema que se está agravando en Chile actual.

—En qué tiene que ver con los adole-



"MUCHOS ADOLESCENTES INICIAN una vida sexual activa sin reflexionar ni asumir las consecuencias que esta opción implica. Es deber de los padres explicar su orientación y formación".

centes por los ideales que por el tener. Ellos tienen un sentido de invulnerabilidad, propio de la etapa que están viviendo. Creen que el EDA no le pasará a él, o que ella no se embarazará. Por eso, cifran una campaña de prevención, basándose en el uso de preservativo, también en el uso de preservativo.

La abstinencia previa, asegura Mónica, es el ideal para facilitar un buen desarrollo de la relación matrimonial.

—No es fácil, pero si pueden si se da un sentido trascendente y se cuenta con apoyo espiritual. Por cierto, muchos adolescentes no estarán dispuestos a abstenerse, en ese caso hay que mostrarles los peligros que su elección entraña. Lo más importante es que no se sientan rechazados o condenados, cualquiera sea la decisión que tomen.

La orientación de los padres debe partir por la entrega de información, en el contexto de una relación de respeto y humildad.

—Abordar el tema de la sexualidad en familia es un desafío para padres e hijos. Con frecuencia se ve que cuando están lejos a la adolescencia se produce un distanciamiento. Incluso los padres sin problemas previos de comunicación con sus hijos, encuentran difícil relacionarse con ellos cuando ya son adolescentes, en especial conversar sobre sexualidad y afectividad.

Esa área es estudiada por temores e

inhibiciones, o simplemente porque no se sienten 'expertos' en el tema.

—Es importante que los adultos revisen su propia sexualidad: sus experiencias, compromisos, valores, y sentimientos. Para los jóvenes será una experiencia enriquecedora examinar esas cosas con personas afectivamente tan significativas como sus padres.

—¿Cuál es el papel de los educadores?

—Debido a la presión de los padres. Existe mucho temor en relación a estos programas. Hay padres que creen que estimulan la actividad sexual en los jóvenes, pero si están bien diseñados pueden más bien fomentar una actitud más responsable hacia la sexualidad. Sin embargo, ningún programa escolar, por bueno que sea, puede sustituir la riqueza de la comunicación con los padres.

¿QUE SE LES TRANSMITE?

Vivir en pareja es parte del proyecto de vida de muchos adolescentes. Desgraciadamente los adultos los arrojan a un ideal y las muestran, el matrimonio como un pseudo ideal.

Muchos adultos no han sabido vivir con los ideales que parecen. No todos los padres pudieron construir una pareja estable ni mantener su relación inicial. Lo importante en esos casos es no transmitir a los hijos una visión desalentadora del matrimonio. Hay

Mitos y realidades sobre las Relaciones Sexuales en la Adolescencia, analiza la psicóloga Mónica Silva en su libro, editado por la Universidad Católica. Desarrolla el tema como un aporte para los adultos interesados en apoyar a los jóvenes hacia una vivencia enriquecedora y plena de su relación de pareja.



"LA ABSTINENCIA PREVIA es el ideal para facilitar un buen desarrollo de la relación matrimonial", sostiene la psicóloga Mónica Silva.

Amores de estudiante [artículo] Mónica Rodríguez E.

Libros y documentos

AUTORÍA

Silva, Mónica

FECHA DE PUBLICACIÓN

1992

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Amores de estudiante [artículo] Mónica Rodríguez E. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile