





## ENTREVISTA



## Carlos Quiroga

Por Pablo Elviro

Que vivir es un arte difícil, es algo que los humanos comprobamos a diario. Pero también día a día surgen técnicas que nos enseñan los secretos para hacer más llevadero y placentero el vivir cotidiano. Partiendo de lo que podría denominarse una psicología de las situaciones vitales, Carlos Quiroga, profesor de ciencias sociales, ha escrito varios libros que ayudan a la autosuperación. "Programa tu mente en alpha", "Superestructura veloz", "El tesoro de Omar Khayyam" y "Al-placenter" son hitos de ese camino. Recientemente ha presentado su última obra.

—La mayoría ve en él sólo un elemento que mide la transformación de los procesos. Pero el tiempo es el recurso más importante que posee el hombre. Aunque repartido democráticamente, pues el día dura para todos veinticuatro horas, nada diferencia más a los seres humanos que la forma en que lo utilizan.

—¿A qué atribuyes el éxito de venta de tus libros?

—Todos ellos son textos de autosuperación y en el mundo actual vemos un inmenso porcentaje de seres deseosos de triunfar en la vida, alcanzando una existencia más

# Carlos Quiroga [artículo] Plinio el Viejo.

Libros y documentos

## AUTORÍA

Quiroga Peralta, Carlos

## FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Carlos Quiroga [artículo] Plinio el Viejo. retr.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

## UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa