

RESEÑAS DE LIBROS

Ariel Leporati P.

"La Psicología del Deporte Hoy"
Impreso en la Unidad Gráfica de la Vicerrectoría de Extensión y Comunicaciones de la Universidad de Chile. Santiago, enero de 1978. 158 páginas.

El profesor Ariel Leporati ha escrito esta obra guiado, en primer término, por la necesidad de atender la demanda de información de parte de los alumnos de la Carrera de Educación Física de las Universidades de Chile y Católica de Valparaíso, quienes deben cumplir créditos obligatorios en Psicología del Deporte. Las fuentes bibliográficas son escasas dentro del medio nacional, de manera que este libro viene a llenar un vacío importante en relación con la enseñanza de esta disciplina en las aulas universitarias.

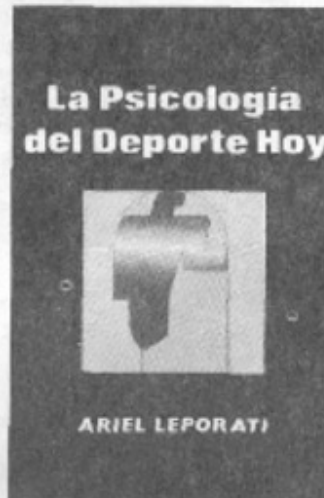
Por otra parte, personas que trabajan dentro del mundo del deporte, tales como Entrenadores, Monitores, Dirigentes y Periodistas Deportivos requieren de una información clara y directa sobre el tema. Este hecho ha sido determinante para la decisión de la Dirección General de Deportes y Re-

creación de utilizar el texto aludido en sus programas de Cursos para Monitores y Entrenadores.

La característica expositiva predominante en la obra es su eclecticismo, aunque el enfoque subyacente es el estudio del comportamiento del educando que realiza actividad física o del deportista, con distinto valor y función social, desde una triple visión: biológica, intrapsíquica y behavioral-social.

El libro se divide en cinco capítulos: El Deporte en el Mundo Actual, la Psicomotricidad (a nivel escolar y deportivo), la Personalidad en el Deporte, Aspectos Psico-sociales y Preparación Psicológica de los Deportistas. Tiene una unidad teórica y conceptual, que abarca prácticamente todos los campos o dominios relacionados con esta ciencia que tanto auge ha alcanzado en el mundo entero. En realidad, se trata de una disciplina fronteriza, que guarda estrechas conexiones con la Pedagogía, la Fisiología de la Actividad Física y Deportiva, la Biomecánica y la Teoría del Entrenamiento.

Muchos de sus contenidos



orientan la tarea del profesor de Educación Física en materia de planes, programas y formulación de objetivos, especialmente psicomotores.

Rosaura Salas Arellano
Director Revista Educación
Física (Defensor)
Periodista y Profesor Delfer.

Enfoques Educativos N°4. Sept. Año 1979.

P. 116.

Reseñas de libros [artículo] Rosaura Salas Arellano.

Libros y documentos

AUTORÍA

Salas Arellano, Rosaura

FECHA DE PUBLICACIÓN

1979

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Reseñas de libros [artículo] Rosauero Salas Arellano. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile