

## "Alcohol y alcoholismo", un libro de gran utilidad pedagógica

Chile: un país con demasiados bebedores anormales. La afirmación puede parecer exagerada. Sin embargo, existe una gama de un título a nivel mundial que hace coincidir: ver uno de los países con mayores índices de alcoholílicos y bebedores excesivos.

Recientemente la Organización Mundial de la Salud, OMS, encuestó 16 países para detectar los problemas y programas relacionados con la dependencia alcohólica. En 14 de los 16 encuestados el número de alcoholílicos excede el 2% de la población. La cifra más elevada fue la de Chile, donde el 8% de la población mayor de 15 años es alcoholílico y otro 15% son bebedores excesivos. Las cifras de Francia fueron de un 4% y un 9%, respectivamente.

Detrás de un alcoholílico o de un bebedor excesivo se encuentra una familia desorganizada, trastornos emocionales en el hogar, mal rendimiento y fracaso escolares, accidentes del tránsito y del trabajo, crímenes y otras violencias, aumento laboral e incapacidad para el trabajo. Estas múltiples implicaciones hacen que este grave problema de Salud Pública exceda con creces el ámbito específico de su campo y tenga importantes efectos desde el punto de vista económico y social.

El alcoholismo no es una enfermedad que se genere a nivel de individuos o sólo en determinados grupos sociales muy depresivos. Al contrario, la ingesta anormal de bebidas alcohólicas se encuentra comunizada y estandarizada es-

tancialmente en todo la población por diversas normas, señales, valores, creencias y prejuicios que la favorecen. Por ello, cualquier intento de enfrentar tal problema requiere de la mediación de importantes contenidos en el contexto sociocultural. Un programa preventivo con esta finalidad debe considerarse como básicamente educativo.

Todo lo anterior, hoy se considera que una de las maneras más efectivas de realizar una acción preventiva con esta finalidad es a través de la Comunidad Escolar. A este nivel, si el profesor no quiere está siendo, estratégicamente para asumir un rol destacado en ese sentido: su permanente relación con el alumno, su estadio de adhesión y su calidad de líder natural en la comunidad escolar, le convierten en la persona más idónea para transmisiones al establecer nuevas orientaciones. A la vez, los padres y apoderados, a través de los Centros de Padres y Apoderados y apoyando las Escuelas de Padres, son los que están en mejor condición para apoyar y estimular esta labor desde el hogar y como integrantes de la Comunidad Escolar.

Tanto los profesores en la escuela como los padres en el hogar, necesitan de la información necesaria para poder hacer frente a esta grave enfermedad social. Es difícil describir textos que con un lenguaje sencillo transmitan las conocimientos científicos indispensables para esta doble tarea educativa.

Tres profesionales chilenos: la Psicóloga María Teresa Quagliari, y el Médico Psiquiatra Ricardo Medina, se dedicaron a esa tarea. Ellos redactaron "ALCOHOL Y ALCOHOLISMO", texto-guía para el profesor y la familia sobre el tema, publicado por la Editorial Colodé, de Santiago.

"Alcohol y Alcoholismo" es un libro especialmente preparado para servir de base a un programa de prevención primaria del alcoholismo a nivel de la comunidad escolar. El objetivo de dicho programa es detar al alumno de una nueva perspectiva frente al consumo de bebidas alcohólicas, que le permitan una conducta temprana cuando llegue a la adolescencia, periodo en el cual se enfrentará con la ingestión excesiva, presionado por los estímulos culturales que favorecen ese hábito. En síntesis, se trata de entregar al niño una información sistemática, gradual y continuada acerca de materiales de alcohol y alcoholismo, informándole la realidad esencial de cada grupo o etapa, utilizando todos aquellos instrumentos pedagógicos familiares, con el objeto de que el lector sea un representante del proceso de aprendizaje; los contenidos necesarios para adoptar una actitud crítica, consciente y responsable frente al hecho de beber.

Este no es un libro sólo para especialistas o que esté destinado a personas o grupos ya afectados directamente por el alcoholismo. Su objetivo, al contrario, es preparar un método para cambiar aquellos hábitos y costumbres que ponen a todos nuestros niños en grave riesgo de ser alcoholicos o bebedores excesivos.

## "Alcohol y alcoholismo", un libro de gran utilidad pedagógica. [artículo]

Libros y documentos

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1980

### FORMATO

Artículo

### DATOS DE PUBLICACIÓN

"Alcohol y alcoholismo", un libro de gran utilidad pedagógica. [artículo]

### FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

### INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

### UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)