

El Mercurio (El Club) Santiago
agosto 2002
639713

MARCO ANTONIO DE LA PARRA PRESENTA SU LIBRO:

El cuaderno de Mayra

En el lanzamiento de la novela, que realizarán la Editorial Alfaguara Infantil Juvenil y El Club, el autor analizará el mundo de las cada vez más frecuentes depresiones en adolescentes.



Reconocimiento

"El año de la botella" fue la primera novela juvenil escrita por Marco Antonio de la Parra. Con este libro ganó el premio The White Ravens 2002, reconocimiento que da la Internationale Jugend Bibliothek de Múnich, considerado el centro de estudio de literatura infantil y juvenil de mayor relevancia del mundo. Además, se trata de la biblioteca más grande, que dispone de más de 520.000 títulos en 130 idiomas. Este organismo recibe miles de obras cada año y sólo selecciona 250 de 45 países. El cupón del concurso Alfaguara Infantil Juvenil que se publica en esta edición de la revista El Club comprende, precisamente, a esta galardonada obra de Marco Antonio de la Parra.

Sea los pensamientos de una joven que cursa 1º año de enseñanza media. A través de sus palabras, de su contenido de conciencia, sus dudas y reflexiones, intentos conociendo la probabilidad de la suicidación mientras está hospitalizada tras un severo intento de suicidio. En ficción, dice Marco Antonio de la Parra. Pero una ficción que no es otra cosa que el espejo de las muchas adolescentes que pasan por su consulta viendo lo mismo que Mayra. El propósito de este médico-escritor es que, al leer el libro, los padres y las jóvenes reconozcan este sufrimiento y lo afronten con la seriedad que corresponde.

"Es un cuadro cada vez más frecuente en la sociedad chilena y en todas aquellas influenciadas a un ritmo de vida con sus demandas de éxito, eficiencia y rendimiento. El objetivo del libro data de ser técnico. La paciente esotérica. Nunca muestra cómo llega un adolescente a la idea del suicidio para que así los padres, y los mismos jóvenes, logren identificar los señales autodestructivas, reconocer y comprender a quien las sufre. Y, por supuesto, esto debe ayudar a los muchachos para que no

tomen decisiones erradas. Sobre todo para que no se sientan en la atormentada soledad del depresivo".

Según De la Parra, las acciones autodestructivas abarcan varios ámbitos. Desde trastornos alimentarios, ingesta de drogas, exposición a peligros, desafío a la ley —como conducir a alta velocidad o bajo el efecto del alcohol— hasta automutilaciones físicas o incluso leves que pueden ser el índice de depresiones profundas. "Generalmente nacen por el estrés que significan las exigencias de estudio, que pasan en los colegios con procesos de selección cada vez más fuertes. Después está todo el cambio que implica el ingreso a la universidad, luego vienen las pocas posibilidades de trabajo... Hay varios estudios que demuestran cómo una generación con mucho más respaldo que las anteriores tiene, a la vez, menos alternativas de participación acompañada de un impresionante y doloroso desinterés por participar en la sociedad en que vive".

Estos cuadros, dice De la Parra, se dan con mayor frecuencia desde 9º medio hasta los primeros años de

universidad. "Hay posibilidades de cambio que están por el lado de aspirar a una mejor calidad de vida. Vivimos en una sociedad que requiere de una fuerte autoestima. Y, en este sentido, creo que *El cuaderno de Mayra* representa una interesante oportunidad".

En la conferencia que Marco Antonio de la Parra cobrará en El Club analizará la problemática de Mayra y también leerá fragmentos de este libro, que es un gran monólogo acompañado de los supuestos dibujos de este personaje que fueron hechos por la hija del autor.

El Cuaderno de Mayra

■ Lugar y fecha del lanzamiento: Se anunciarán en la página de El Club en El Mercurio del domingo 18 de agosto.

■ El libro tendrá 20% de descuento y se venderá después del lanzamiento en la Casa Club de Santa María 5542 y de Biancamano 331.



El cuaderno de Mayra [artículo]

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El cuaderno de Mayra [artículo]

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile