



La Esquizofrenia: Visión Integradora.
Teresa Huneeus, Ediciones de la Universidad Sek, Lom Ediciones,
2001, Santiago de Chile, 276 páginas.

Cada vez hay menos tiempo para la recopilación de la información realmente válida y útil, menos aún para la reflexión que permita encontrar el sentido que ésta tiene en medio de los acelerados cambios de la sociedad en que vivimos y, prácticamente, ninguno para transformar ambos en un libro. Eso es lo que hace Teresa Huneeus, psicóloga con mucha experiencia en la clínica y con reconocido prestigio académico, respecto a uno de los trastornos más difíciles de comprender porque altera la esencia de las personas, sus emociones, sus afectos, sus percepciones y su comportamiento.

Nos ofrece una respuesta acerca de qué es la esquizofrenia, nos recuerda su historia, nos proporciona información acerca de la reforma psiquiátrica, de las modalidades de tratamiento y, en especial, de una de ellas, la comunidad terapéutica y nos acerca un interesante análisis de la incidencia, prevalencia y recuperabilidad de la esquizofrenia en diferentes países y contextos. Mención aparte merece el capítulo en el que describe la experiencia de la Comunidad Terapéutica Diuma de Peñalolén que ella organizó y dirigió entre 1991 y 1998.

Además de estos aportes, de indudable utilidad para personas que cuidan personas con esquizofrenia, para ellos mismos (¿por qué no?) y sus familias y amigos, otro de los méritos del libro es plantear, en forma clara y sencilla, la pregunta más significativa que debiéramos hacernos todos: ¿es la esquizofrenia una enfermedad catastrófica que sólo el moderno tratamiento

psiquiátrico -medicamentoso- puede aliviar o se trata de una condición con una considerable tasa de recuperación sobre la cual el tratamiento tiene poco efecto a la larga?

Tal vez la respuesta, como en casi todo, no sea excluyente y exista una forma especialmente positiva de integrar los beneficios de las ciencias médicas con el imperativo de crear condiciones para que los afectados continúen siendo personas.

Para terminar, quiero "citar una cita" que tan acertadamente selecciona Teresa Huneeus en sus conclusiones, porque me parece que da cuenta del sentido que ella propone para la atención clínica de los pacientes con esquizofrenia y que comparto. Perteneció a J. Dubois: "La psiquiatría está siempre solicitada para tomar en cuenta las manifestaciones sociales del sufrimiento psíquico. Pero se verá cada día más empujada a responder a las manifestaciones psíquicas del sufrimiento social".

Dra. Carmen López S.



Vida Médica / 53

Mayo - Agosto 2002 639493 se 2

La esquizofrenia, visión integradora [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La esquizofrenia, visión integradora [artículo]. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile