



Por Jorge Abasolo  
Aravena

## ¡Aquí, sólo libros!

Título: *Mujeres: la sexualidad secreta*  
Autoras: Patricia Politzer y Eugenia Weinstein  
Editorial: Sudamericana. 239 páginas.

Hace ya más de veinte años que el mundo entero por el mundo un proceso

histórico reivindicativo de la mujer que, afectando tanto al plano femenino como masculino, se ha convertido en un momento de las estructuras sociales y psicológicas.

Este movimiento de salud y expansión lo incorporó al sector activo de la población: al ámbito laboral. La mujer, que había desarrollado principalmente destrezas relacionadas con la vida del hogar, ingresó a un mundo que por años y años se había construido, pensado y diseñado por los hombres.

A causa de esto, al entrar en la esfera pública, más bien, sin siquiera plantearlo, intentaron que para integrar el mundo laboral debían ajustarse a las formas masculinas establecidas y expuestas de pensar, hablar, actuar, lo que —a su vez— gatilló de manera automática en el hombre una sensación de amenaza y la creencia de que han sido invadidos sus dominios exclusivos. Consciente la mujer en el ámbito laboral, le nació de modo inherente la lucha por vencer a ciertas actitudes y conductas sexuales que el hombre —en su machismo acendrado— consideraba como naturales.

En una etapa posterior, esta situación se ha ido matizando a partir del hecho de que la mayoría de ellas ha descubierto que no se sienten cómodas buscando que imite el modelo masculino de trabajar y conducirse sexualmente, que el hombre no le agrada que actúen como una caricatura de él y, lo que es más importante, que esa actitud no mejora el desempeño.

En esta fase, el ámbito laboral y de pareja ya no resulta excluyente o minoritario para la mujer. Ella lo enfrenta con los mismos sueños, los mismos objetivos y las mismas frustraciones que el hombre. Las mujeres saben cada vez más de qué se trata el juego y ellas están conscientes de que ellas lo saben.

Por todo este arsenal de situaciones no pasa el libro *Mujeres: la sexualidad secreta* (Editorial Sudamericana). Con un rigor digno de reconocer, las autoras nos ofrecen una serie de situaciones desconocidas que debe enfrentar la mujer una vez que se incorpora a la vida en pareja. Y ponen el dedo en la llaga respecto a situaciones que el machismo impone no ha podido neutralizar. Por ejemplo, queda claro en este libro que para las mujeres, las críticas y el afecto son tan importantes como el orgasmo. Pueden parecer exageradas en este punto, pero qué duda cabe de que una mujer que no se siente como antes, obligada a ocultar sus fortalezas, llevar un papel sexual pasivo y ceder a conductas que el espacio público.

Dicho de otro modo, el hombre comienza a valorar a la mujer en el aspecto laboral y sexual. Admite que por mucho tiempo ella estuvo sometida en ambos ámbitos. El hombre reconoce que mientras él es exclusivamente racional y lógico, ella combina racionalidad con la sensibilidad femenina, con su capacidad de leer gente y de hacerse cargo de necesidades de integración, confianza y compromiso de las personas en el trabajo.

La mujer ya no se siente como antes, obligada a ocultar sus fortalezas, llevar un papel sexual pasivo y ceder a conductas que el espacio público.

Rediseñando su rol  
Hay por hoy, no se puede

negar que la mujer ha logrado ciertos avances, aunque estos en mucho se consolidan una posición idónea. En la actualidad, la mujer valora su inteligencia, su capacidad para crear, para resolver problemas (sexuales incluidos) y dirige a los empleados, favoreciendo la comunicación y los estilos de trabajo positivos en el ambiente del trabajo.

La mujer ya no se siente como antes, obligada a ocultar sus fortalezas, llevar un papel sexual pasivo y ceder a conductas que el espacio público.

Dicho de otro modo, el hombre comienza a valorar a la mujer en el aspecto laboral y sexual. Admite que por mucho tiempo ella estuvo sometida en ambos ámbitos. El hombre reconoce que mientras él es exclusivamente racional y lógico, ella combina racionalidad con la sensibilidad femenina, con su capacidad de leer gente y de hacerse cargo de necesidades de integración, confianza y compromiso de las personas en el trabajo.

capacidad de leer gente y de hacerse cargo de necesidades de integración, confianza y compromiso de las personas en el trabajo.

En síntesis...

Las autoras son voces autorizadas para abordar un tema tabú, polémico, tratado muchas veces de manera liviana o insuficiente.

Como ellas mismas lo advierten, acaso este libro sirva más a los hombres que a las propias mujeres.

En él se combinan la vasta experiencia terapéutica de una psicóloga (Eugenia Weinstein) con la capacidad expresiva de una periodista peripatética y aguda (Patricia Politzer).

Concepción como triplicar, multiplicar, multiplicar o falta de deseo sexual tratados en una dimensión tan real como natural.

Podemos inferir muchas conclusiones luego de leer —y releer— este sutil y ensayo. Hicido, esclarecedor y didáctico.

Así como el hombre puede (y debe) cambiar mucho a su pareja en materia de sexo, ellas pueden (y deben) educar emocionalmente a los hombres. Una sana simbiosis en esta relación, a pareja con una comunicación fluida y franca, puede salvar una relación de pareja... o al menos hacerla madurar.

Ambas situaciones serían edificatorias.

La forma como nos expresamos sexualmente es la forma más íntima de relacionarnos con otra persona. Refleja cómo nos valoramos a nosotros mismos, cómo valoramos al otro y cómo el otro nos valora a nosotros.

## Cartas al director

### Agradecimientos

Señor

Director

Alfredo Cid Cid, presidente de la junta de vecinos N° 51 "Castil", saluda afectuosamente al at. delegado provincial de la Dirección de Vivienda y por intermedio de la presente da sus amplios agradecimientos por la preocupación por la comunidad.

Y a través de la presente hace extensivo sus agradecimientos a todo el personal que labora en esa prestigiosa entidad y en especial a Ud., y a dos Oscar Muñoz, quienes siempre han tenido una muy buena disposición en las gestiones relacionadas con esta comunidad y del sector campesino.

Atentamente,

Alfredo Cid Cid

Presidente

### Agradecimientos

Señor

Director

La unidad vecinal del sector Los Mayos, comuna de Santa Bárbara, representada por los vecinos don Manuel Aguirreque Berroja, don Alfredo Aguilar T., y don Emilio Aguilar (Bijo) vienen por este medio a agradecer la importante colaboración por parte del Departamento Jurídico de la Gobernación provincial don Juan Carlos Coronado por, gracias a su participación pudieron solucionar nuestro problema de aislamiento que se nos estaba produciendo derivado de un terreno eléctrico que ocupó parte del camino vecinal que nos permite desarrollar nuestras labores agrícolas habituales.

También agradecemos por este medio a la propia forestal Monte Aguila, quienes accedieron a habilitar como camino vecinal parte de la propiedad lindante en camino de empuje que nos sirve a una metros a la larga de 500 metros, aproximadamente.

Además también queremos hacer participar a todas las instituciones y personas que comprendieron nuestra difícil situación y nos colaboraron desinteresadamente para llegar a feliz solución.

Atentamente,

Unidad Vecinal Los Mayos

### Aún tengo espíritu

Señor

Director

El día viernes 19.05.00, en el Cine Municipal, vi mi espíritu y mucho más, disfrutando de plenitud a otro espíritu, desaparecido hace más de tres siglos.

Mozart siempre rebelde, travieso. Con su flauta mágica más dulce que nunca y su mina Canonación, festiva y solenne, me hizo recordar que aún tengo espíritu.

El agitado diario de la vida actual, el trabajo, deber, la responsabilidad múltiple, nos impiden vivir. Nos empujamos, nos oprimen, no nos dejan ver la sonrisa, la flor, la luz que embelana y hace amar.

Vi la perfección de la voz humana, reproducir exacta su creación ocurrente.

Vi la perfección de la interpretación humana, extraer sonidos de instrumentos inanimados que tuvieron vida por algunos minutos, para luego guardarse, hasta hacer sentir de nuevo.

Vi la perfección de un director, guiar voces, interpretar e instrumentar por una senda de armonía que me regocijó.

Cuanta torpe de preparación y ensayo para hacerme vibrar hasta lo más profundo, que parecía adormecido y, recibir a cambio, un solo un aplauso.

Gracias, a quienes trajeron a Mozart, y a sus ejecutantes de hoy. Me hicieron recordar que aún tengo espíritu y que aún alto en el camino de buscar, por Dios que hace bien.

Pablo Palacio Mesa



La sexualidad secreta (Ed. Sudamericana) constituye un libro didáctico y necesario.

**Mujeres, la sexualidad secreta [artículo] Jorge Abasolo Aravena**

**AUTORÍA**

Abasolo Aravena, Jorge

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

2000

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Mujeres, la sexualidad secreta [artículo] Jorge Abasolo Aravena. il.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile