



Sexualidad

# A develar los misterios femeninos

**MUJERES: LA SEXUALIDAD SECRETA NO ES UN LIBRO MÁS SOBRE SEXO. PUEDE AYUDARLAS A ELLAS A RECONOCERSE Y SENTIRSE MÁS ACOMPAÑADAS, Y A LOS HOMBRES A ENTENDER COSAS QUE, HASTA PARA LAS PROPIAS MUJERES, TODAVÍA SON DESCONOCIDAS.**

*Texto: Carolina Salgado  
Foto: Jorge Carrasco*

Quien crea que *Mujeres: la sexualidad secreta* es un libro que se enfoca en las técnicas sexuales o que abunda en un sinnúmero de términos científicos, se equivoca. Pero no por eso deja de ser una obra interesante.

Primero, porque está escrita a partir de diversas testimonios de mujeres, contrastados con estudios sobre la sexualidad femenina. Y segundo, porque una de sus autoras, Eugenia Weinstein, psicóloga de la Universidad Católica, tiene más de 25 años de experiencia como sexoterapeuta, y ha atendido a más de alguna dama atribulada por su vida sexual.

"No me deja de sorprender cómo la gente para un tiempo por muchos años y nunca habla de la sexualidad en forma abierta. Me da cuenta de que eso se debía a desinformación e ignorancia y a que las mujeres no sabían qué y cómo sentir, qué se esperaba de ellas y de su sexualidad", dice. Le planteó la idea de "decir lo que no se había dicho" a su amiga, la periodista Patricia Polanco, y comenzaron a escribir.

¿El libro es para mujeres o para hombres?

—Inicialmente para mujeres con el propósito de que se reconocieran. No iban a escribir nada que no hubieran sentido. Simplemente lo iban a decir en voz alta. Así iban a reconocer como normales cosas que no sabían si estaban bien o mal, porque estaban muy diagnosticadas por los hombres como anormales. Pero es también para que ellos entiendan lo que no han podido entender: que a las mujeres no les gustan las mismas cosas. No es un libro



Lo importante, para la mayoría, es hacer valer las diferencias en el plano sexual y obtener por un rato de igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

agresivo. Entiendo los dos puntos de vista y no culpabilizo.

¿Hay algún dato nuevo que aportar? —No, pero hay cosas muy simples que no estaban dichas: que las mujeres no funcionan como los hombres y que tenemos órganos sexuales ocultos, por ejemplo. Y si no se es una persona abierta, el tema termina siendo tabú. Te encuentras con mujeres de todas las edades que no habían compartido sus dudas y que creían que les pasaban cosas que a otras no. Este libro no habla ni del Tao ni del Kamasutra ni de determinadas posiciones, sino de la cotidianeidad sexual. Es decir, de lo que pasa todos los días en una relación.

¿Es tanta la ignorancia sobre el tema?

—Sí, desde las clases de educación sexual. No hay nombres para los órganos femeninos. Son muy científicos o demasiado sucios. Las listas de los libros se saltan los más importantes, como el clítoris. La masturbación femenina ni se nombra. Aún los investigadores que hicieron avances en relación a la sexualidad, como Masters y Johnson, fijaron posturas masculinas para lo femenino. Segundo, porque se sabe que hay una fase de excitación, de penetración y un orgasmo, en un tiempo simultáneo con el hombre, que a la mayoría de las mujeres no le pasa. Se sienten raras y se exponen a ser rechazadas o comparadas con otras.

¿Cómo informarse si hay tantas realidades distintas como mujeres y parejas?

—Cada la educación sexual se creía hacia otro lado. El psico es más sucinto, por ejemplo, y después todos los detalles de las parejas se miden por eso. Cuando se dice: "hay que crecer en el contexto de los valores y de la afro-

vidual", no sé qué hay que enseñar así. Si hasta los dibujos están mal. La vagina no es un hoyo ni dos paredes peladas con un espacio vital. El libro puede ayudar a muchas mujeres a reconocer su propia normalidad y afirmarse sexualidad sin sentirse deficientes. El cambio después de hablar del tema y de las diferencias, porque todavía estamos inseguras en el tema de la igualdad. Después de perseguir-

la tesis, queríamos arrojadas en no poder expresar nuestras diferencias. Hoy a la mujer se le exige que rinda en la cama y noche a noche, cuidando, dándole al por qué.

¿Cuál es la evaluación de la realidad sexual chilena?

—Es muy difícil tener datos, pero un estudio reciente revela que la insatisfacción a nivel mundial es de un 75%. El deseo masculino ha disminuido y en las mujeres va en aumento. Además, las mujeres tendemos a hablar mucho que nos pasó, que nos dijeron, como lo dijeron, dónde nos tocaron, si lo podemos bien o mal, pero exactamente qué son-

“Este libro no habla ni del Tao ni del Kamasutra ni de determinadas posiciones, sino de la cotidianeidad sexual. Es decir, de lo que pasa todos los días en una relación”

Eugenia Weinstein, autora de *Mujeres: la sexualidad secreta*

timos, cómo, dónde y qué necesitamos para sentirlo, no lo comparamos. No sabemos qué es normal y qué no, y nadie quiere ser rara. Todos tenemos gusto de palabras bonitas, cosas frías. Aparentemente constantes mucho, y en general se trata de la conducta del hombre, pero no si fue satisfactorio en términos sexuales. Muchas veces lo ha sido, pero la situación es vacía.

¿Fue difícil que ver con la relación sexo-afecto?

—Las mujeres tienen mucho menos dissociados los afectos de su sexualidad que los hombres. Es raro que desaparezcan y no hablen más con quien hicieron el amor la noche anterior. Los hombres tienden a hacer eso, porque se les acabó el cuento si es una relación casual. Uno no pudo que se cuenten, sino que haya una integración mayor de los afectos. No estamos hablando de amor, sino de que exista algún tipo de comunicación o agrado con el otro. Es importante que por lo menos después se digan bola.



## A develar los misterios femeninos [artículo] Carolina Salgado

**AUTORÍA**

Autor secundario:Salgado, Carolina

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1999

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

A develar los misterios femeninos [artículo] Carolina Salgado. retr.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile