



La Cocina Chilena de la Antidieta

8008

- Curso práctico de alimentación natural.
- Más de 40 guisos, sopas y ensaladas.
- Platos novedosos, económicos y fáciles de preparar.
- Combinación de ingredientes te permiten estar saludable, energética y en tu peso óptimo.

Cursos todo el año

Conduce: MARTHA ILLANES
Socióloga, orientadora en alimentación natural.

Consultas e inscripciones
246-7880 - 09-3220504



TIENDA
CASCADA FUNG SHUI

Cascaditas de Agua
Cristales Naturales
Prismas de Cristal
Jardines Zen
Carillones
Lámparas
Cuadros
Espejos

Atención: 10:30 a 14:00 y 16:00 a 19:30
Asesorías y consultas en las tardes
Centro Comercial Santa-Galla
Av. Las Condes 12.253 Loc. 68
Fono/Fax: 217.3191
Santiago

Lucas Estrella: En la Búsqueda del

Conversación con el
autor de los libros
Oráculo del Guerrero y
Estampa de Guerrero



Poco en Lucas (30) hace suponer —a primera vista— que nos encontramos frente al creador del ya célebre *Oráculo del Guerrero* (Cuatro Vientos Editorial 1995, y 1998 en inglés en Estados Unidos por St Martin's Press), y de su más reciente publicación *Estampa de Guerrero* (Grijalbo 1999). Ambos libros ofrecen una guía sencilla y poética para quienes deseen librar la batalla interior en la búsqueda del conocimiento, sabiduría y dominio de sí mismo.

Hijo del filósofo Jorge Estrella, llegó desde Argentina a Chile a los 7 años. Hoy es profesor de biología con estudios de posgrado en Alemania y trabaja como jefe de Laboratorios en la Universidad Andrés Bello. Joven versátil, además tiene una consulta donde practica terapias alternativas. Pero, sin duda, su máxima adoración parece ser su pequeño hijo, a quien está dedicado la mitad del panel de actividades "internas" y "externas" de su oficina.

Lucas es una persona tranquila y sencilla y aunque refleja una imagen un tanto seria y formal, se adivina en él a una persona

sensible y reflexiva. Su formación profesional se refleja en el manejo cuidadoso de palabras y conceptos. Alenta a las preguntas pero también espontáneo en sus respuestas, Lucas nos va develando ese guerrero que reside en su interior. Comenzamos por lo más básico: cómo fue llegando a este camino distinto al de su formación profesional.

— Se trata de algo tan antiguo que ya no me acuerdo bien cuando empecé con toda esta historia. Yo era bien pequeño cuando vi algo que me hizo decir "esto tiene que ver con mi camino interno". Tenía menos de 7 años y me dejaron con un amigo que tenía 13 o 15, no me acuerdo. Prendieron el televisor, estaban dando la serie de Kung Fu y yo quedé alucinado. Quedé absolutamente tocado hasta lo más profundo de mi ser. Y en ese momento me

ENCUENTRO CON LA VERDA INTERNA Y EL DESARROLLO ESPIRITUAL A TRAVÉS DE:

- MEDITACIÓN
- TAROT
- SUEÑOS
- OTROS SÍMBOLOS

SESIONES INDIVIDUALES Y TALLERES DE ESTUDIO: NOVEL BÁSICO Y AVANZADO

INFORMACIONES
229-6666
09-879-9885

DEVALUACIÓN DEL DOLAR
PSICODIAGNÓSTICO



MARIA VICTORIA
CUBILLOS GAENSLY

Psicóloga U. CH.
posgrado U. B. AIRES
☎ 737-3841

- Psicoterapia individual
- Psicoterapia de grupo
- Evaluaciones
- Talleres
- Asesorías



12 mundo nuevo N° 8, Año 2, Santiago, noviembre de 1999: pp. 12-15.

En la búsqueda del Guerrero interior [artículo]

Libros y documentos

AUTORÍA

Estrella Schultz, Lucas

FECHA DE PUBLICACIÓN

1999

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

En la búsqueda del Guerrero interior [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile