

Ley, Concepción, Sept. Acree
9 Lenvio 2002 p. 6
631926

Los cuidados de mi embarazo

Dos médicos -Roberto Baechler y Harriet Vital- y una metrona -Teresa Verdugo- son los autores de este libro informativo, serio y responsable, didáctico. Los diecisiete capítulos que lo componen, las ilustraciones y los cuadros útiles para el control de la mujer en cinta, entregan poco a poco la gestación, partiendo con una serie de antecedentes generales y terminando con un capítulo dedicado a la planificación familiar.

En estos tiempos de embarazos precoz, de abundancia de madres solteras, de relaciones sexuales más o menos libres, lo conveniente parece ser el conocimiento acabado de un asunto tan esencial como es convertirse en madre y padre. Se incluye una parte dedicada al puerperio y otras, a la nutrición en relación con el embarazo, a los ejercicios recomendables, a las complicaciones y enfermedades del embarazo y a la ya mencionada planificación familiar.

Iniciados y no iniciados deberían, también, tomar conciencia de lo que los autores titulan "Derechos del Nacimiento". Por ejemplo: la decisión de tener un hijo debe ser libre, pero respon-

Libro valioso e interesante por el objetivo que persigue: entregar el máximo de información en casi todos los planos esenciales para que el nacimiento sea un acontecimiento grato.

sable; la información que los padres deben adquirir acerca del lugar y la forma cómo ha de nacerse al niño; el derecho inalienable del bebé de que no se le prive de la creación del vínculo extrauterino con su madre; la obligación de los padres de atender personalmente al niño, a lo menos durante el primer año de vida, etc.

Como fácil resulta apreciar, esta obra ha sido escrita con el ánimo de acompañar y apoyar a los padres cuando va a nacer un hijo. La información que se entrega puede resultar importante para que esa llegada sea óptima. Los propios autores dejan en claro su propósito principal: "que la madre y el padre disfruten del placer de participar en el proceso de creación de un nuevo ser".

Una bibliografía, breve, pero valiosa, complementa este libro, expresión libre de los tres profesionales, que han enfocado el embarazo desde un punto de vista estrictamente médico (Alfredo Barría M.)

Editorial Andrés Bello, 108 páginas.
Santiago, 2001.



Los cuidados de mi embarazo [artículo] Alfredo Barría M.

Libros y documentos

AUTORÍA

Barría, Alfredo

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Los cuidados de mi embarazo [artículo] Alfredo Barría M. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile