

Francisco Varela

"ES HORA DE QUE LA CIENCIA SE BAJE DE SU PEDESTAL"

En uno de los subsuelos del hospital de la Salpítrière de París, muy cerca del bulevar latín, funciona un laboratorio que está revolucionando las ciencias. Se llama LENA (Centro de Neurociencia Cognitiva e Imagen Cerebral) y en él se han descubierto avances magníficos sobre el cerebro y la vida. Es un lugar sório, sencillo, casi austero, lleno de oficinas pequeñas en las que la seriedad es permanente. No tiene otro lujo que los muebles de sus integrantes: que, entre cientos de papeles, computadoras y teléfonos especializados, buscan responder qué es realmente la conciencia.

El biólogo clínico **Francisco Varela** (casado, cuatro hijos) es uno de los hombres principales. Pequeño, delgado, al borde de la frágil edad, es al mismo tiempo una fuente abundante de energía. Se nota en sus movimientos rápidos, en la chispa de su sentido del humor y en su extenso y variado currículo, que incluye desde un PhD en Harvard hasta un par de best-seller sobre sus conversaciones con el Dalai Lama sobre el vínculo entre el budismo y la ciencia. Hace 10 años que vive en Francia y en estos días, cuando tiene 55, está concentrado en aclarar su teoría sobre el funcionamiento sociológico del cerebro y en ciertos experimentos que ya le han permitido anticipar ataques de epilepsia en pacientes que sufren la enfermedad. Es uno de los pocos científicos insulados en la magañaña de la investigación científica mundial y cuyos trabajos han sido publicados en *Nature*, una de las revistas de ciencia más importantes del mundo.

Varela, director del centro, pero también de la música, el comportamiento animal, la ética y la espiritualidad. Vuela es un ladrillo de poemas entre ciencias disciplinares, un científico capaz de hablar de los aspectos más específicos con un lenguaje simple. No fue siempre consciencia que, en conciencia perdida, el gobierno italiano le haya entregado la Medalla Presidencial por su aporte a la ciencia y la cultura; pero, entre otros honores y medallas, a los premios Nobel de Medicina. Ni que en diciembre, el Senado francés le haya homenajeado por la calidad de su aporte a las ciencias gala. O que el prestigioso diario Le Monde le haya dedicado un reportaje en su poder.

Convencido de que el siglo que comienza dará mayor relevancia a la subjetividad y la experiencia personal en la apática ciencia científica, Francisco Varela volvió a HORIZONTES para hablar de lo que viene en el estudio de la mente.

«**¿A qué se dedica específicamente el laboratorio que usted dirige?**

A un problema muy 'hot', como se dice científicamente. En los últimos años, se ha logrado saber mucho más sobre redacción del cerebro, sobre grupos de células, circuitos, procesos, circuitos. Pero, ¿qué pasa a nivel global?, ¿qué pasa cuando se mantiene una cierta, ¿qué es la experiencia de conciencia? El ver se-

aparece en una zona, la postura en otra, el tono emocional en otra. La conciencia es cosa. El acto de ver una cosa en una sola cosa, una gestalt que llamamos estado mental consciente. Entonces, la pregunta es cómo poner esos fragmentos en un todo consistente que corresponda a lo que vivimos nosotros a momento en nuestra vida consciente. Uno de los cosas en que estamos trabajando es en hacer descripciones detalladas de lo que una persona dice respecto de su experiencia cuando le estamos mirando el cerebro mientras realiza esa tarea. Parece algo muy lógico, pero muy poco gente lo hace y si lo hace, es de una manera muy empírica, pidiéndole al sujeto que diga si vio o no algo, por ejemplo, pero nada más. Nosotros, en cambio, seguimos el paso a paso, articulando el detalle.

«**¿Qué significa para las ciencias esta incorporación de la experiencia entendida en primera persona?**

«Es un cambio histórico muy importante. Porque la ciencia se había juntamente separándose de lo individual en la experiencia y, desde Galileo, ha venido sistemáticamente de su existir todo lo que es privado, personal o vivencial. Entonces, estuve hablando de una nueva forma de entender los métodos de investigación, donde ya no es tan fácil decir que el que mide y lo que se mide se pueden separar como el negro y el blanco.

«**¿Cuál es el nivel de aceptación de este cambio de óptica?**

«Si un debate en el que vuelan dudas. Como siempre sucede ante la apari-

"Es hora de que la ciencia se baje de su pedestal" [artículo]

Libros y documentos

AUTORÍA

Varela G., Francisco, 1946-2001

FECHA DE PUBLICACIÓN

2000

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Es hora de que la ciencia se baje de su pedestal" [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)