

602063

16 Sesión del 15 al 22 de Diciembre de 2001



Literaria

¡Su majestad el libro!

**Título:
«RELAXACCION... la
meditación para el
siglo XXI»**

**Autor: ALFONSO BARAONA
SOTOMAYOR**

Editorial: «ALBA» S.A.

El miércoles asistí a la presentación de este libro en la Biblioteca -Santiago Severín- de Valparaíso. Antes había leído el libro -Realización Personal, ¿una utopía posible?- del mismo autor, libro que me llamó mucho la atención y gusto. Ante la avalancha de autores extranjeros en

este del crecimiento personal, da gusto encontrarse con un autor nacional que domine y enseñe con tan buena pedagogía estos interesantes temas.

-RELAXACIÓN, la meditación para el siglo XXI- no es otro libro, es un curso completísimo para dominar esta interesante técnica. En

base a su propia experiencia de más de veinte años e investigaciones al respecto, desarrollo, el autor, un tipo de meditación que se identifique, lo más posible, con un acto natural, sin vinculaciones con doctrinas, credos o ritos que la desnaturalizan. Así surgió la Relaxación, nos cuenta el autor, como una alternativa muy simple, que

"Relaxacción, la meditación para el siglo XXI" [artículo] Luis Paz

Libros y documentos

AUTORÍA

Paz, Luis

FECHA DE PUBLICACIÓN

2001

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Relaxacción, la meditación para el siglo XXI" [artículo] Luis Paz. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)