



## REFLEXIONES

**E**STE libro lleva el mismo título de la bienvenida serie que ha iniciado hace poco Editorial Universitaria con el propósito de rescatar de la efimereidad de la prensa parte del interesante material de investigación y reflexión que aquella publica como artículos. Es valioso que esos trabajos estén siendo recolectados y puestos sistemáticamente a disposición del público lector, pues con notable versación u originalidad, variados autores aportan enfoques breves, pero de notorio interés, sobre temas muy disímiles. Así, la presente obra compendia veinte artículos aparecidos en el cuerpo «Artes y Letras» de este diario y en las publicaciones «Humanitas», «Ceniza» y «Revista Chilena de Psiquiatría». Los complementa una interesante entrevista por Andrés Velasco.

Peña y Lillo es autor de otras cinco obras, en las que proyecta la experiencia de su disciplina profesional —es profesor de psiquiatría— al análisis de diversas inquietudes del hombre contemporáneo, desde la perspectiva de una profunda convicción religiosa. Para el lector no familiarizado con sus escritos, puede ser recomendable, en este libro, saltar desde la lectura de la Presentación directamente a la referida entrevista, pues eso le proporcionará una síntesis de las claves de su pensamiento, marco útil para mejor apreciar, a continuación, el cuerpo mismo de esta obra.

Como psiquiatra y, más aún, como “un enamorado de Cristo”, según se autodefine el autor, su tema principal es la búsqueda de la felicidad, la cual dependerá de las formas en que el hombre enfrente a su entorno, de su actitud ante las circunstancias. El dolor “no depende tanto de lo acontecido, sino de que nos negamos a aceptarlo. Es nuestra propia resistencia la que nos daña”. Pero el hombre no sabe lo que realmente le conviene y, por eso, debe “entregarse confiando en las manos de Dios”. Salvación y sanación se identifican en el Evangelio —observa— y terminan siendo lo mismo. Como médico, Peña y Lillo concibe la sanación en términos muy amplios, ligándola a la capacidad del hombre para enfrentar la vida, una de las metas más importantes de la psiquiatría. Y el Evangelio sirve también para hacer psicoterapia. Por ejemplo, para aceptar el comportamiento ajeno que nos desagrada. Más aún, la sed de espiritualidad es un síntoma de la necesidad actual de la sociedad —especialmente de la juventud— de encontrar sentido a la vida. Problema generalizado, que nuestra sociedad no ha podido solucionar. Es este punto, la religión y la psiquiatría pueden confluir para lograr la sanación de las personas. Porque, fuera del Evangelio, el dolor nos aplasta —sostiene—. Sin embargo, ese dolor incomprensible, sin sentido, es muy distinto del sufrimiento aceptado como parte del aprendizaje, que permite hablar de una “pedagogía del dolor”. El sufrimiento, así asumido, se acepta no con mera “resignación cristiana”, sino como un designio de Dios, que sabe lo que hace.

¿Cómo enfrentar este dolor, que no excluye la felicidad? Asombra al autor que el creciente movimiento de psicología transpersonal busque su apoyo religioso exclusivamente en el budismo zen, el taoísmo y las metafísicas hindúes, sin haber percibido a Cristo. Tal error deriva, a su juicio, de un “exceso de teología” y de “la pobreza relativa de experiencia mística”. Se requiere más ejemplo, más testimonio, más práctica. Esta es la “hora de Cristo”—piensa—, pues recién ahora la conciencia del hombre está madura y preparada para sus enseñanzas. Ellas pueden superar la falta de capacidad del hombre contemporáneo para adaptarse al cambio tecnológico, que no ha podido aún asimilar.

En lenguaje sencillo, reflexiones meditadas y citas de numerosos autores abren puertas que accecan a atisbos de respuestas.

CRISTÓBAL CAMINO

### PUNTOS DE VISTA

Sergio Peña y Lillo.  
Editorial Universitaria,  
Santiago, 1999,  
177 páginas.

590590

## Puntos de vista [artículo] Cristóbal Camino

### Libros y documentos

### AUTORÍA

Camino, Cristóbal

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1999

### FORMATO

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Puntos de vista [artículo] Cristóbal Camino. il.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile