



la Tercera, supl. Buen Domingo 22-X-1989 P.2

LIBROS PARA COMENTAR... 2738 AAG



M. Teresa Herreros

## APRENDA A VIVIR CON SU PAREJA

En nuestra propia realidad, en la de quienes nos rodean, en otros casos que escuchamos mencionar con asombro y también con pena, estamos viendo día a día que la pareja entra en crisis y se quiebra muchas veces sin remedio.

La magnitud del problema, sus causas y efectos flotan en el ambiente, tocándonos siempre en mayor o menor medida.

Preocupados por esta crisis que, evidentemente, afecta y puede traer graves consecuencias a la sociedad chilena, un grupo de periodistas -Cecilia Allendes, Ana María Foxley, Luisa Ulibarri- diseñó un proyecto de libros-reportajes que, a través de encuestas, testimonios, mesas redondas y opiniones de especialistas permitieran abordar el tema de la "pareja hoy" en forma responsable y para ayudar y mostrar caminos a la pareja.

A hombres y mujeres; a quienes ya sufren problemas y a quienes no los tienen; a muchos que empiezan a inquietarse y otros tantos que creen sinceramente que "esa" monotonía y soledad es una relación de pareja normal.

En esta tarea fueron asesoradas por los profesionales José Joaquín Brunner, Otto Dorr, Cecilia Morel, Marco Antonio de la Parra, Sofía Salamovich.

Esta serie de libros se irá entregando mensualmente y el primero de ellos, PAREJA HOY, ¿POR QUÉ NO ANDA?, a cargo de Cecilia Allendes, trata en primer lugar el porqué se casa la gente; luego analiza cómo es la relación de la pareja chilena actual; qué pide, entrega y recibe efectivamente cada uno de sus integrantes; cómo se vislumbra el matrimonio o la relación hombre-mujer en el futuro.

Construir una pareja sigue siendo una tarea abierta, llena de dificultades y gratificaciones: le pedimos "al otro" que nos quiera y mucho pero que no nos invada, que sea incondicional pero que no nos desafíe, que tenga paciencia, que permita el cansancio, que esté muy cerca pero que sea capaz de respetar nuestra soledad, que adivine, recuerde, olvide...

Tal vez usted se reconocerá en este o en los siguientes volúmenes de la serie:

- Tormenta en la familia** (Tomo 2)
- Las diferentes etapas de la pareja y sus crisis, cómo enfrentarlas para crecer juntos.
- Relato de un naufragio** (Tomo 3)
- Cuando una pareja se separa definitivamente, lo mejor para ambos es quedar sanos, sin odios ni rencores; cómo reconciliar esa dura etapa en la vida de dos personas.
- ¿Quién nos enseña a ser padres?** (Tomo 4)
- Cómo se ve a papá y mamá a través de las diferentes épocas culturales y en la educación de los hijos. La equivocación de los padres de hoy que quieren ser amigos de sus hijos, cuando lo que necesitan es la amistad de personas de su edad y a los padres como guías en su formación, sus problemas e interrogantes.
- Sexi sin mitos** (Tomo 5)
- La sexualidad en los niños, jóvenes y adultos no es pecado sino una sana expresión de la vida y de la naturaleza humana, valorada en su emotividad y no en su erotismo. Cómo integrar la parte biológica con la parte psicológica del sexo.
- Crecemos juntos** (Tomo 6)
- El desarrollo de la persona está íntimamente ligado al desarrollo de la pareja. ¿Cómo hacerlos íntimos?

## Aprenda a vivir con su pareja [artículo] M. Teresa Herreros.

### Libros y documentos

#### AUTORÍA

Herreros, María Teresa

#### FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

#### FORMATO

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Aprenda a vivir con su pareja [artículo] M. Teresa Herreros. retr.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile