

Cuando Ellas Se Rebelan

Los clásicos *él no me entiende* y *ella es una histérica* son la base de "Marido puertas afuera, empleada puertas adentro" (Grijalbo), un acertado instructivo de las relaciones modernas a cargo del psicólogo Giorgio Agostini. A través del diálogo con la periodista Rosario Guzmán Bravo, el autor va desenredando la madeja matrimonial y entregando herramientas para tener una vida de pareja sana, donde los conflictos no terminen en catástrofe.

"Estamos en una sociedad en transición y con economía de libre mercado. Esto trae consigo cambios importantes, ya que la responsabilidad se entrega cada vez más al individuo. En este cambio social, la mujer también se modifica y adquiere un sentimiento de inseguridad muy grande. Antes se le decía que el hombre era el que la protegía y mantenía. Ahora, se le exige que sea buena esposa, amante y mantenedora del hogar. Por lo tanto, la mujer tiene mucho más carga emocional y laboral".

—¿De ahí que le tema al compromiso?

"La mujer de 18 a 27 años que está enfrentando el mundo tiende a postergar el matrimonio pues considera que debe completar su desarrollo individual. Además siente la presión de los matrimonios mal avenidos y del divorcio".

—¿Cuál opción es peor?

"Una mala relación matrimonial puede ser peor que una buena separación. Lamentablemente,



Ayer salió al mercado "Marido puertas afuera, empleada puertas adentro", del psicólogo Giorgio Agostini y la periodista Rosario Guzmán Bravo.

los estudios sólo aluden a hijos de padres separados, pero no he conocido estudios (ahora estoy haciendo uno) de hijos de matrimonios de apariencias. Veo parejas jóvenes que desde hace 7 años no tienen relaciones sexuales, pero que no se quieren separar por sus hijos. Sin embargo, cuando hablo con ellos, me señalan que sus padres no tienen nada que ver entre

sí y que ellos tampoco tendrán una buena comunicación en sus matrimonios. Lo mismo ocurre con los hijos de padres separados".

—Entonces, los hijos tienden a repetir el patrón de sus padres...

"En la medida que no hacen consciente ese temor o pensamiento, las probabilidades de fracaso son muy altas. Hay que enseñar en los colegios cómo elegir pareja, cómo pelear, cuáles son las etapas con las que se encontrará desde el potoleco hasta el matrimonio, incluyendo los hijos".

—Muchos jóvenes se han vuelto más conservadores...

"El joven está muy desorientado, principalmente porque los adultos no les han dado patrones claros, sólo definiciones teóricas. Ante tanta pareja disfuncional, el joven tiende a buscar una norma que le dé seguridad, de ahí esta vuelta a los principios básicos. Algunos hombres se quejan que sus parejas han estado con muchos otros antes que él, lo que los inseguriza. Muchos tienen impotencia secundaria debido a una mujer exigente. Porque la mujer hoy exige más en el plano erótico ya que tiene más conciencia de sí misma y, por lo tanto, de las necesidades que quiere satisfacer. La medición que tienen hombre y mujer en lo sexual es equivocada. Así como las mujeres buscan a través del Eros la seguridad afectiva, los hombres creen que resolvieron sus problemas porque el día anterior tuvieron relaciones con su pareja".

—¿Dónde entra la infidelidad?

"El 40% de las mujeres y más del 90% de los hombres en algún momento de su vida será infiel. La diferencia es que el hombre toma la infidelidad como una aventura, mientras que la mujer espera un cierto compromiso afectivo".

"Habitualmente, en el caso del hombre se puede dar el adulterio con mujeres casadas, separadas o solteras. En la mujer, frecuentemente con hombres casados o separados".

"Para la mujer, la infidelidad, algunas veces, es la última instancia para detonar una crisis en su matrimonio y, a partir de ahí, lograr comunicarse con su pareja en los niveles más profundos, entendiendo qué es aquello que dejaron de hacer. En ese sentido, las infidelidades, cuando hay amor, son de muy buen pronóstico, ya que entonces el hombre vuelve a la etapa de conquista".

—¿Cuándo hay que ir a terapia?

"Cuando la pareja empieza a sentir un distanciamiento emocional. Sin embargo, primero hay que conversarlo a solas. Si con eso no logran superar las dificultades, lo ideal es que lo conversen con parejas de amigos íntimos. Y si eso no resulta hay que consultar un especialista en parejas. Muchas veces, los matrimonios se conocen en forma profunda a través de su terapia. Comunicarse no sólo es hablar sino que plantear lo que pasa en la intimidad, pero desde su propia perspectiva".

Cuando ellas se rebelan [artículo]

Libros y documentos

AUTORÍA

Agostini, Giorgio

FECHA DE PUBLICACIÓN

2000

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Quando ellas se rebelan [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile