

"Sueños: un camino al despertar", se basó en las enseñanzas de la doctora Lola Hoffmann

## Malú Sierra escribió un libro que recorre el misterio de la vida y los sueños

Después de una entrevista con Alberto Cardemil, entonces subsecretario del Interior, Malú Sierra tomó una decisión: ella elegiría sus temas en lugar de que éstos la eligieran a ella.

Malú Sierra sonríe; dice que el año pasado quizás habría sido mejor escribir un best seller sobre política. Poco en vez, luego el recientemente publicado *Sueños: un camino al despertar*, acerca de las enseñanzas de la doctora Lola Hoffman.

Había visto que les haría a los políticos examinar sus sueños y cuestionarlos— dice.

La opción por los sueños y no por el best seller surgió porque hace algún tiempo, se planteó que era lo verdaderamente importante de comunicar como periodista. Y decidió que ella elegiría sus temas en lugar de que estos la eligieran a ella.

Se había pasado días de la dictadura haciendo periodismo político. Conoció a todos los generales del régimen. Le fue difícil —“nada de chances de Pata”—, hasta que se supo lo de los degollados y no pudo más.

Tenía citada una entrevista al entonces subsecretario del Interior, Alberto Cardemil, cuando el juez Cárdenas Robles acusó a un grupo de carabineros. Con ese horror, con ese desconcierto de saber que un chileno podía degollar a otro chileno, partió donde Cardemil. Para qué hablar de lo que fue esa entrevista. Pero ese acuerdo que antes de salir de allí, le dije que esa era la última entrevista política que yo haría en dictadura.

Además, estaba cansada del monótono y se preguntaba cu-



qué estaban las personas. Pensando en eso es que partió a repartir al norte, de donde salió Elqui: el cielo está más cerca.

### El cometa Halley

Pasaba el Halley y le pareció una buena noticia para los chilenos: el hecho de que un punto del país fuera el mejor lugar de la tierra para ver pasar a un cometa, además de ser un espacio “de donde ha salido gente tan tonta”. La Gaceta Mural, el Cristo del Elqui. Los calafreos, que cuentan sus encuentros con los ovnis como si nada.

Y les dedicó el libro a los miembros de santiguinos “que ya no van a las estrellas; la luna, escasamente”.

Después de eso escribió sobre el Papa y luego, la editorial Paecta Abierta le pidió que hiciera un libro con la doctora Hoffman, que moriría pronto



sin dejar testimonio escrito sobre su experiencia.

Lola Hoffman, primera fisíologa y luego siquiatra, registró durante 38 años sus propios

sueños y los de otras personas, que acudían a ella para que las ayudara a entender qué cosas les pasaban por dentro.

Malú Sierra la había conocido quince años antes y se atrevió con el encargo, porque “no era chacota el desafío de poder interpretar bien su pensamiento profundamente renovador. Me di cuenta también de que no sabía nada del mundo de los sueños, que tiene la amplitud de la vida misma”.

Para aprender, se entrevistó con los discípulos de la doctora; leyó todo lo que pudo sobre los

sueños; estudió los postulados de Jung, investigó la vertiente onírica de *La Biblia*, de la mitología griega, del chamanismo; asistió a los talleres de sueños de Lola Hoffman; grabadora en mano, tuvo largas conversaciones con ella y después, sesiones de corrección, en que las dos revisaron parte por parte.

### Joyas interiores

*Sueños: un camino al despertar*, tiene diez capítulos que a través de ejemplos concretos, cuentan qué son los sueños y qué es lo que han sido a través de la historia del hombre; qué dan claves acerca de cómo interpretarlos y qué sobre todo, dan cuenta de su utilidad para vivir la vigilia en forma más alerta.

—Se llama *Un camino al despertar* porque los sueños son una herramienta inestimable para el propio conocimiento. Lola decía que los sueños son mensajes que nos proporciona nuestro propio mundo interior; que son verdaderas joyas y que es terrible que la gente ignore su valor— asegura la autora.

Explica que el único que puede interpretarlos es el que los sujeta, porque cada uno guarda dentro sus propios simbolos. “Lo que para mí simboliza una botella rota por ejemplo, o un animal determinado, es distinto de lo que simboliza para otra persona”.

Sin embargo, explica también que hay arquetipos guardados en el inconsciente colectivo que pertenecen a todo el mundo.

—En todas las cosas que existen hay un espíritu común: la vida está llena de misterios a todos nos pasan. Gotas de eternidad las llamo yo. Pero como estamos tan afanados en nuestro entorno, no nos damos cuenta de ellas, y sólo cuando le damos descanso a la cabeza —es decir, cuando dormimos—, nos llegan estas ideas que nos sorprenden.

Malú Sierra indica que la naturaleza ha puesto los sueños —en los cuales está “todo el cielo y todo el infierno”— a disposición de los hombres sin excepción.

—Se trata solamente de comprender que la vida y los sueños son páginas de un mismo libro. Que tal vez si entendieramos nuestros sueños nos costaría menos entender nuestra vida.

## Malú Sierra escribió un libro que recorre el misterio de la vida y los sueños [artículo].

Libros y documentos

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

### FORMATO

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Malú Sierra escribió un libro que recorre el misterio de la vida y los sueños [artículo].

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile