

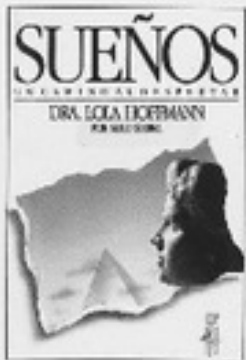


P095

LECTURA

¿Para qué vivimos? ¿Quiénes somos? ¿Hacia dónde vamos? ¿Por qué el sufrimiento? ¿Cuál es la promesa que esbozan los mitos sustituidores de nuestras religiones? Algunas preguntas cuyas respuestas nunca han quedado unánimemente claras: el Nirvana budista o la celeste eternidad cristiana a la diestra de Dios Padre pueden ser capítulos de inmovible convicción para los creyentes de una y otra fe. Pero solamente la fe sujeta estas cobles metas a las que desembocaría nuestro paso terrenal.

Las preguntas, muy bien hechas.



**LA SIQUIATRIA
DESCUBRE QUE
LOS SUEÑOS
SUELTAN TODAS
LAS REPRESIONES
Y SON EL CAMINO
DE LA PAZ
DEL HOMBRE.**

REVELACIONES DE ALMOHADA

Allí penetraron, desde que el hombre pensante comenzó a plantearse al comienzo de su Historia. A veces, con la tranquilidad del filósofo; a veces, con el fervor del santo; a veces, con la exasperación del abrumado por la carga vivencial.

"Los sueños pueden ayudarnos a encontrar las respuestas", fue la entusiasta afirmación de la doctora Lola Hoffmann, al llegar a los últimos años de una vida cuya buena mitad estuvo científicamente dedicada y obsesionada con el tema.

Centros de sueños ajenos y todos los sueños propios pesaron por el tamiz de esta siquiatria originaria de Letonia y allanada en Chile todavía veinteañera, junto a su marido, el doctor Franz Hoffmann. Ambos formaron un excelente equipo de trabajo en el Laboratorio de Fisiología de la Universidad de Chile. Hasta que la rutina penitente, cuajado de conejos y gatos viviseccionados, desalentó a Lola. Ella, entonces, ya comenzaba a pensar que su búsqueda debía ser otra. Que la verdad del ser interno era más apremiante que a de sus organismos físicos. Al pensar, nació la obra.

"Usted está matando a su ángel", le aseveró una colega siquiátrica a quien visitó en Suiza, aprovechando el viaje a Europa que le regaló su marido, para que desapareciera el pesimismo.

El ángel no era otro que el ángel de los sueños. El mismo que Carl Gustav Jung se dedicó toda

su vida a desenmascarar con las herramientas de la siquiatria. Y así acortar con las respuestas que urgían a sus pacientes aquejados de alteraciones síquicas.

A menudo, la persona que vive una crisis existencial es incomprendida por parentes y amigos. Le ponen el cartelón de "neurótico", o incluso, de loco, lo que no ayuda, por cierto, a mejorar las cosas. Sin embargo, según la doctora Hoffmann, esa crisis es necesaria para la transformación del supuesto enfermo. Será ese sufrimiento —con el apoyo de un buen terapeuta—, el que le permita encontrarse consigo mismo. Y tal encuentro necesita apoyarse, a su vez, en los sueños, y en su búsqueda interpretativa.

Nada que ver, por supuesto, con las teorías que vulgarmente se publican y comentan como interpretación de los sueños: que soñar con matrimonio es muerte o soñar con casa es dinero, etcétera.

Y así tiene que ver, en cambio, el Inconsciente, en la científica interpretación. El individual y el Inconsciente Colectivo, o memoria de la humanidad. Ambos envían mensajes que indican el camino mejor a tomar para crecer, en el sentido espiritual de la palabra. Para reunir el Inconsciente con el consciente y ser por fin un ser verdadero y, por lo tanto, completo.

El Inconsciente Colectivo —tal como sonó Jung el término— sería el ámbito sobrenatural que no tiene nombre, pero que suenan llamar Dios. De allí provienen, si sabemos estar alerta y escuchar dormidos, las ideas nuevas y una renovada energía. Dios está con nosotros, también cuando el cuerpo descansa.

La Biblia es un libro de sueños, como a otro modesto y muy diferente nivel es "Sueños, un camino al despertar" (Ed. Puerta Abierta), de Lola Hoffmann, escrito por la periodista Mari Sierra. A ambas las unió una gran amistad y un gran respeto mutuo. Así fue una se confió entre en innumerables y exhaustivas entrevistas. Y la otra supo recoger de ellas la esencia y los sueños más esclarecedores citados por la siquiatria, armando un todo no solo válido en su claridad científica, sino tan entendido como el más bulleado best seller. Un ejemplo concreto de que un buen periodista puede adentrarse en la literatura con pie derecho. En este caso, Mari nos convence de la gran importancia que tiene ese tercio de vida —nuestro mundo— que se vive con la almohada.

Otras novedades interesantes: "Lady Di en casa" (Ed. Poneta), con las reñidas preferencias de la princesa y su príncipe, Carlos. La sacrota obsesión de cada día (Biol. Sun), del inteligente e íntimo siquiátra Marco Antonio de la Parra; entretenido y esclarecedor. José Benoso "Originales y Aficionados", según el filósofo Carlos Cerezo, muy recomendable para los admiradores de este excelente escritor chileno.

GRACIELA ROMERO

PAULA 74

Nº 532, Fo., 1º de 1º 1977

000 163333

Revelaciones de almohada [artículo] Graciela Romero.

AUTORÍA

Romero, Graciela

FECHA DE PUBLICACIÓN

1988

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Revelaciones de almohada [artículo] Graciela Romero. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile