

El valor de lo espiritual y lo trascendente a través de la psicología

## Cómo crecer en el amor

(Rosita Santelices Errázuriz. Ediciones Paulinas, Santiago, 1991, 136 páginas.)

ESPIRITUALIDAD




La autora define este libro como una plataforma de psicología que impulsa a la persona en su búsqueda de lo trascendente y espiritual. El objetivo es predisponer al lector para un crecimiento mayor, clarificar y encauzar la fuerza de su espíritu y mostrarle que existe un ámbito en la vida humana, misterioso para la ciencia, pero con una grandeza y efectos que sobrepasan los méritos de cualquier técnica.

En este sentido, el libro **Cómo crecer en el amor**, de Rosita Santelices, se sitúa acertada y prudentemente en ese límite "en que la plenitud de la persona comienza a suceder". Y, más importante aún, testimonia que existen transformaciones inexplicables para la ciencia, no motivadas por psicoterapia alguna, que se deben a la relación del hombre con lo trascendente.

El origen del libro es un dato útil a la hora de reseñar el contenido. Rosita Santelices es psicóloga clínica de la Universidad Católica y pedagoga en Catequesis. Sus estudios de psicología confirmaron su certeza de no poder prescindir jamás de la realidad espiritual. "... Al buscar una solución a los problemas de convivencia y de desarrollo humano, pude constatar que surge una necesidad de enfrentar y desarrollar las interrogantes espirituales", señala en la introducción. Agrega que "la verdadera personalidad se desarrolla cuando integramos lo espiritual y psicológico. Si sólo trabajamos con la ciencia podremos obtener buenos resultados que ayudan a paliar o resolver parte de nuestra existencia. Cuando aceptamos y creemos en la fuerza del espíritu, comenzamos a incorporar todos los aspectos de nuestra realidad, posibilitándonos un crecimiento total".

Cuatro autores han influido en los postulados de Rosita Santelices: Viktor Frankl, creador de la Logoterapia y quien sostiene que cuando la persona descubre sus potencias interiores y su necesidad de trascendencia, vive sin temor a la vida y sin temor a la muerte; Gerald G. May, psiquiatra norteamericano, que subraya la importancia de la contemplación como una cualidad del hombre para abrirse, admirar y aceptar una realidad que nos sobrepasa; Anthony de Mello, S.J., sacerdote y psicólogo, quien enseña a descubrir aquello que hace perder la libertad interior; y Scott Peck, psiquiatra norteamericano, quien incluye la influencia de la "gracia" en el desarrollo humano.

Aunque, como se ve, el libro se sustenta en un grueso marco teórico, mantiene un estilo sencillo y muy directo, de fácil comprensión y aplicabilidad. Cada capítulo desarrolla un tema, apoyándose en datos psicológicos, y concluye con un "taller" de preguntas que invitan a la reflexión.

Es importante dejar en claro que este libro, escrito por una psicóloga que, ineludiblemente, comparte su experiencia profesional y clínica, no es un manual de psicología ni pretende defender la corriente espiritualista de la ciencia. Su fin último es ayudar al lector a conocer y desarrollar su espiritualidad —lo que a juicio de la autora se logra de la mano del Creador—. Esto, insiste, no se consigue con técnicas.

Libro serio, profundo, tema que interesa a la gente: el reencuentro con el propio "ser" religioso.

**María Ester Roblero**

El Mercurio. Stgo. 8-IX-1991. P.6 supl.

# Cómo crecer en el amor [artículo] María Ester Roblero.

Libros y documentos

## AUTORÍA

Roblero, María Ester

## FECHA DE PUBLICACIÓN

1991

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Cómo crecer en el amor [artículo] María Ester Roblero. il.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

## INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

### UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile