



A2418353

A través del libro "Sexo, amor y seducción" esta trabajadora social quiere terminar con los mitos arcaicos sobre la mujer y el sexo.

CALEJANDRA GAJARDO cuando las mujeres pobladoras se acercan al taller de sexualidad que Andrea Rodó dicta en la Villa O'Higgins, dicen que lo hacen sólo por curiosidad. Pero una vez inscritas, rara vez faltan a alguna sesión y participan activamente.

Allí, la trabajadora social especializada en salud mental se dedica a develar mitos, barrer temores y miedos acerca del tema y conseguir que estas mujeres "alcancen una vida sexual más placentera".

La experiencia, según dice, ha sido muy exitosa y se ha mantenido por cerca de ocho años, incluyendo también parejas, "a pesar de las resistencias de algunos hombres a participar".

Una de las primeras cosas que Andrea Rodó hace en sus sesiones "semisterapéuticas", como las llama, es echar por tierra el mito de que la mujer es asexuada:

—Socialmente se niega la capacidad sexual de las mujeres. Se piensa que ellas deben ser románticas, muy compañeras y satisfacer las necesidades de su pareja», explica.

Entre prejuicios, más el hecho que cerca del 70 por ciento de las mujeres y el 40 por ciento de los hombres tenga alguna disfunción sexual, hace que el asunto sea realmente preocupante para la in-



Uno de sus postulados es que mejorar la vida sexual es más fácil de lo que muchos imaginan.

Andrea Rodó

Romper con un mito arcaico

vestigadora. Por eso decidió, junto a la psicóloga Daniela Sharim, escribir un libro que tituló *Sexo, amor y seducción*, y que fue editado por el sello Sur.

En la presentación, que se realizó la semana pasada con incontables asistentes, el famoso sexólogo Alfonso Luco aseguró que esta obra es una de las más serias, responsables y sencillas que conozca de toda América Latina.

Pero su autora asegura que lo único que perseguía era encontrar una forma de que información

adecuada llegue a la mayor cantidad de personas:

—En los talleres nos dimos cuenta de que entre un 16 y un 20 por ciento de las asistentes cambiaba su actitud frente al sexo sólo al salir de la desinformación que tenía. De esa forma lograban mejorar su vida sexual», dice.

El libro incluye temas tan variados como el de los prejuicios hasta el de las alteraciones y problemas de la vida sexual. Todos escritos de manera simple, con dibujos muy ilustrativos y

"ejemplos chilenos y cotidianos".

Uno de los postulados de esta trabajadora social es que mejorar la vida sexual es más fácil de lo que muchos imaginan. Claro que para lograrlo se necesita información honesta, sin tabúes:

—Las mujeres deben sacarse de la cabeza esos mitos castrantes que dicen que ellas deben tener un rol pasivo y que las que toman la iniciativa son poco femeninas o extrañas. Deben dejar de ver a los hombres como magos o expertos, que tienen que enseñarles todo.

Este tipo de creencias no son sólo patrimonio de los sectores populares, sino que también de las capas medias, en donde las profesionales también tiene experiencia. Según Andrea Rodó, estos últimos estratos tienen más información al respecto, pero también inhibiciones, producto de una cultura que niega la sexualidad.

Las autoras apostan que una vida sexual placentera y más libre "mejoraría las relaciones de pareja, con los demás. En fin, cambiaría la vida".

Romper con un mito arcaico [artículo] Alejandra Gajardo.

AUTORÍA

Gajardo, Alejandra

FECHA DE PUBLICACIÓN

1992

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Romper con un mito arcaico [artículo] Alejandra Gajardo. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile