

Para aprender a disfrutar

El libro *Sexo, amor y seducción* (Preguntas y respuestas para la mujer chilena), de Andrea Rodó y Dariela Sharim, es una obra pensada para apoyar y ayudar a las miles de mujeres que por desconocimiento, falta de información, vergüenzas o temores infundados no disfrutaban de su sexualidad y, por ende, con su pareja.

Las autoras son parte del Programa de la Mujer del Centro de Estudios Sociales y Educación, SUR, y tienen una vasta experiencia dirigiendo talleres de sexualidad con pobladoras. Este conocimiento acumulado las impulsó para pensar en un libro:

"Nos dimos cuenta de que con información, con develar una cantidad enorme de mitos y prejuicios que se reciben a través de la educación y de la sociedad en el plano sexual, es posible descubrir las posibilidades que existen para ser felices y mejorar la calidad de vida. El ser feliz en la vida cotidiana, y no sólo a través del consumo, está mucho más en nuestras manos de lo que imaginamos. El reencontrarse y descubrir el cuerpo, la sexualidad y el placer tienen una enorme recompensa para la vida de todos los días. Muchas veces el malestar, la insatisfacción o la rutina que agobian son más tolerables si se aprende a amar y a tener una vida más placentera", señala la trabajadora social Andrea Rodó.

AAM9623

D.I.V

LA NACIÓN 1-12-92 p. 18

000194635

Para aprender a disfrutar [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1992

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Para aprender a disfrutar [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile