



EL TEMOR Y LA FELICIDAD

De Sergio Peña y Lillo LAC-4557C 1P32 - 3047
Editorial Universitaria, 1989

000 177687

El temor es el sentimiento más atávico de la especie, y la felicidad es la aspiración más universal del corazón humano. Curiosamente, ambos se alimentan entre sí: "Sin la esperanza de la dicha no existiría el temor, y sin el vencimiento del miedo no es posible la felicidad", escribe el psiquiatra Sergio Peña y Lillo en su sugerente libro dedicado a ambas realidades fundamentales del psiquismo humano, y escrito en un lenguaje que, sin desdellar el rigor de los tecnicismos, se abre a la comprensión llana de todo lector, con un especial énfasis en la vertiente *espiritual* —ética y religiosa— del temor y la felicidad, aspecto en el que cosecha sus mejores aciertos.

El lector que busque *recetas* psicológicas para superar el miedo o alcanzar la dicha —lector siempre abundante en el género— quedará desilusionado de este libro. No hay fórmula alguna para habérselas con las realidades que ponen en juego a la totalidad de la persona humana en su bondad más íntima; y éste no es un libro de fórmulas y ni siquiera un manual psicotterapéutico. Es un libro escrito en la frontera entre la medicina y el humanismo, entre la experiencia clínica, el sentido común y el sentido trascendente de la vida, que podrá ayudar a las personas sanas a buscar una mayor plenitud de vida. La patología es aquí el punto de contraste que permite conocer mejor los dinamismos de la mente normal: esa salud profunda que consiste en la *normatividad* de la existencia, siendo la enfermedad sólo el "revés negro" —dice el autor— del deber ser humano.

Aunque todo esquema sea precario en esta materia, Peña y Lillo esquematiza así, de manera muy convincente, las cuatro actitudes básicas que componen el temor (y por tanto la infelicidad): la anticipación imaginaria del mal, la contaminación del presente con el pasado, la resistencia al sufrimiento, y el deseo a la ambición. Sobre estas cuatro rampas de nuestra cauterería traza el presente libro; en la medida en que se nos abren esas cuatro puertas que entran a la *conciencia equivocada*, podemos aspirar legítimamente a la alegría, esa misita que el mundo contemporáneo suele dilapidar a través de una sumatoria estéril de "placeres sin alegría" o de "bienestares sin felicidad".

324

Museo N° 458-460, Concepción (P.R.)

El temor y la felicidad [artículo] J. Miguel Ibáñez Langlois.

AUTORÍA

Ibáñez Langlois, José Miguel, 1936-

FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El temor y la felicidad [artículo] J. Miguel Ibáñez Langlois.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)