El Mercurio Stgo. Supl. 16-VII-84 P.7

Apuntes

6845 AAF

Lacassie - 32

Doctor Sergio Peña y Lillo:

El Hombre Fue Hecho Para Ser Feliz

EL libro **El temor y la felicidad** ayuda a comprender los mecanismos que nos llevan a ser feliz y aquéllos que nos impiden alcanzar este estado.

—¿Por qué trató Ud. estos temas?

—Estaba escribiendo un libro sobre fobias y el año pasado preparé un prólogo sobre los mecanismos del temor normal. Un día me pidieron de una revista que escribiera algo sobre la felicidad, y al hacerlo, me di cuenta de que los mismos mecanismos que originaban el temor normal eran los que impedían al hombre ser feliz. Esto me llevó al convencimiento de que la condición radical de la normalidad humana era ser la felicidad.

—¿Por qué cuesta tanto, entonces, ser feliz?

—La mayoría de los seres humanos no son suficientemente felices por ciertas actitudes equivocadas frente a la vida. Estas son cuatro fundamentalmente: la anticipación imaginaria, la contaminación del presente con el pasado, la resistencia y rechazo al sufrimiento y el deseo y la ambición.

—¿Cómo puede encontrar el hombre la felicidad?

—Eso no depende de ningún logro ni de nada exterior, sino que de encontrar una actitud correcta frente a la vida, y esa actitud es vivir de acuerdo a la verdad profunda de nuestro propio ser. Desde un punto de vista religioso, esta verdad es la dimensión sobrenatural que nos habita. Por eso puse en la portada del libro El Santo Grial, porque el mito del rey Arturo y de los Caballeros de la Mesa Redonda que buscaban el Santo Grial, no es más que un símbolo del hombre que busca su propio ser; es decir, su verdad interior.

—¿Qué diferencia hace Ud. entre la felicidad y la alegría?

—La alegría es una emoción pasajera que depende de los acontecimientos gratos de la vida. En cambio, la felicidad es un sentimiento perdurable que abarca al hombre entero y que es independiente de las circunstancias o azares de la vida. Es posible que no se pueda alcanzar una felicidad absoluta y permanente, pero con la felicidad posible me parece suficiente.

Dr. Sergio Peña y Lillo, autor del libro El temor y la felicidad.

—¿En qué circunstancias se alcanza esta felicidad?

—La alcanza la persona que vive la vida desde los valores más profundos de su más íntima honestidad, aunque no llegue al conocimiento de Dios o del cristianismo, si su vida está de acuerdo con el plan divino de su existencia. Respecto a las circunstancias exteriores de esta vida, hay una frase que no cité en mi libro y que dice en palabras de Ortega y Gasset, de un modo tal vez exagerado, pero apuntando a algo correcto: "El hombre que está bien centrado en sí mismo puede ser feliz, aunque viva preso de por vida en galeras".

María Elena Aguirre

00024625

"El hombre fue hecho para ser feliz" [artículo] María Elena Aguirre.

Libros y documentos

AUTORÍA

Peña y Lillo Lacassie, Sergio, 1932-

FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"El hombre fue hecho para ser feliz" [artículo] María Elena Aguirre. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile