



Se trata de un ensayo clínico —según definición del autor— sobre el amor normal y las patologías sexuales. Pero es claro que Peña y Lillo ha traspasado la barrera de la psiquiatría, formulando una visión antropológica del sexo y del amor en la que inciden valores cristianos y múltiples "intuiciones" filosóficas y poéticas de autores que cita, como Frankl, Marañón, Neruda, Rilke y otros.

El principio que anima toda esta obra es el convencimiento —avalado por su experiencia clínica— de que la sexualidad humana no es una función más del organismo —como la respiración o la digestión—, sino una conducta que compromete en su raíz a la persona y a la pareja, tocando lo más profundo y sagrado de su existencia. De esta idea deriva una importante distinción entre el concepto de "normalidad" asociado con lo habitual y común, y otra acepción del término que implica la plenitud de una función. Así, dice, lo normal en sexualidad requiere de una erótica responsable que sólo se da cuando el sexo está incorporado con el amor.

Peña y Lillo sostiene que este libro no es polémico; tocando aspectos íntimos de la sexualidad —impotencia, frigidez, bisexualidad, fobias, temores, etc.—, protege con su tono el "pudor sexual", definido como un rasgo innato

del psiquismo humano y, en cierto modo, una intuición del carácter íntimo y personal del amor. Sin embargo, muchas de las afirmaciones de este autor son innegablemente polémicas: condena las "sexologías fisiológicas y de laboratorio", que nos llegan de Estados Unidos por "amorales" y "pornográficas"; critica los mensajes hedonistas que favorecen "matrimonios desechables, eróticas envasadas, pasiones deportivas...", y —sobre todo— destruye numerosos mitos "sexuales" a lo largo de sus páginas.

El primer mito que echa por suelo es aquél del placer fácil y del goce inmediato, culpable de la frustración, la amarga perplejidad del fracaso, de la insatisfacción y el desencanto, de muchos jóvenes que viven relaciones pre-matrimoniales, y aun de parejas que enfrentan su «luna de miel» con inmensas expectativas.

Al «Terror y la Angustia Erótica»; a las «Fobias Sexuales» y a la «Terapéutica», Peña y Lillo dedica importantes capítulos. Su libro no está sólo dirigido a psiquiatras y psicólogos, sino a educadores, orientadores y a la pareja en general. Aclará que no propone una "sexología de capilla", sino una visión de la erótica que busca la felicidad humana.

Maria Ester Roblero

## Amor y sexualidad [artículo] María Ester Roblero.

Libros y documentos

### AUTORÍA

Roblero, María Ester

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

### FORMATO

Artículo

### DATOS DE PUBLICACIÓN

Amor y sexualidad [artículo] María Ester Roblero. il.

### FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

### INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile