El temor y la felicidad

AJH 6527

1932

Reginaldo Zurita Chávez

"La felicidad está siempre en la otra ribera" escribía con nostálgica belleza, un afamado poeta italiano. Pero esto no es así, sostiene un psiquiatra chileno, en un libro reciente. Si se quiere ser feliz concluye, después de un largo recorrido profesional por las profundidades del alma humana, "hay que aprender a serlo aquí y ahora, con lo que se tiene y con lo que se es".

Ocho ediciones dan cuenta del éxito de El Temor y la Felicidad de Sergio Peña y Lillo, un pequeño libro publicado por Editorial Universitaria. Una lectura que invita y ayuda a mirar y ver hacia adentro de nosotros mismos, para conocernos y reconocernos, para avanzar en esa insoslayable responsabilidad de llegar a ser el que realmente habita en cada uno de nosotros. La felicidad, afirma, no depende de la obtención de ciertos logros concretos, ansiosamente anhelados porque de algún modo nos faltan. Depende más bien, continúa, de sí mismo y de la vida, con sus luces y sus sombras, con sus dones y sus límites".

Cuatro actitudes, en su opinión, impiden al hombre su normal experiencia de felicidad. Primero, la anticipación imaginaria, es decir, no vivir en el presente, sino preocupados por los posibles riesgos que podrían ocurrir. He sufrido tanto por tantas cosas que nunca pasaron, solía decir un viejo amigo. Segundo, la contaminación del presente con el pasado. Creer que ocurrirá lo ya ocurrido, con un claro sentido fatalista. Tercero, la resistencia al sufrimiento, actitud que según Peña y Lillo, evidencia la dificultad de aceptar la vida como es, con sus alegrías y dolores, con sus éxitos y sus fracasos. Por último, el deseo y la ambición. El hombre no puede vivir sin desear, insiste el autor. De lo que se trata es aprender a desear lo posible y lo necesario. Léalo, le podría interesar.

El Diario Austral, Temuco, 22-V-1990 p. A3

0000179034

El temor y la felicidad [artículo] Reginaldo Zurita Chávez.

Libros y documentos

AUTORÍA

Zurita Chávez, Reginaldo

FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El temor y la felicidad [artículo] Reginaldo Zurita Chávez. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile