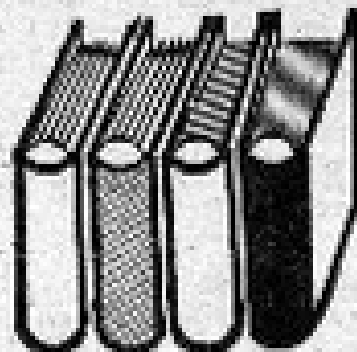


AA5-6754

Los libros



"EL TEMOR Y LA FELICIDAD"

Con el sello de la Editorial Universitaria ha aparecido el libro "El temor y la felicidad", de Sergio Peña y Lillo. La obra ha sido objeto de numerosos comentarios en diferentes medios del país, pero conviene insistir en el valor que contiene, porque pocas veces es posible publicar en nuestras editoriales un ensayo como éste.

El doctor Peña y Lillo es profesor de Psiquiatría de la Universidad de Chile. La presentación ilustra acerca del contenido del ensayo: "En este libro se contraponen el Miedo y la Felicidad como experiencias polares y complementarias de la afectividad del hombre y se analizan las principales actitudes psicológicas erróneas que son responsables de la mayoría de los temores y de la habitual desdicha humana. En el texto se postula que la Felicidad, "es el estado natural del psiquismo humano" y la condición más radical de su normalidad. Se propone, además, un camino para alcanzar la dicha: el del vencimiento del miedo. Es un libro escrito para personas sanas que busquen una mayor plenitud de la existencia.

El doctor Peña y Lillo dice en el preámbulo: "Sólo en la normalidad puede el hombre satisfacer sus necesidades más íntimas y realizar su proyecto original, lo que se traduce en bienestar, alegría de vivir y felicidad. El temor y la felicidad son experiencias cotidianas en la vida del hombre y pertenecen, por lo mismo, al conocimiento ancestral de la cultura".

Uno se encuentra con frases muy sugerentes: "El hombre, más que un animal racional es un animal sentimental, afirmó entre otras paradojas, el genio agresivo y desconcertante de Unamuno. Se ha dicho que hasta las ratas pueden razonar, al menos según afirman conocidos científicos de la conducta. Pero, que se sepa, no pueden reír ni llorar. Sólo el hombre es autoconsciente de su experiencia anímica".

Cree el autor, por su experiencia clínica, que "el verdadero contrapunto de la felicidad no es con la desdicha o la aflicción sino con el miedo.

La felicidad es indefinible, pero es también una evidencia irrefutable cuando se la ha experimentado. Cada cual parece concebirla a su manera. Muchas veces, cuando se la vive, se la llama felicidad, pero cuando se la busca, se la llama felicidad.

000175455

ión, Chillán, 21-X-1989 p. 2.

"El Temor y la felicidad" [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"El Temor y la felicidad" [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile