

Profesor tiene receta contra el estrés

Carlos Quiroga publicó su libro titulado "Alphacenter" que es la segunda parte de su obra anterior "Programa su mente en Alpha".

El profesor Carlos Quiroga ha descubierto un lugar ideal para combatir el estrés. Ese extraño sitio, no publicitado por las agencias de turismo, se llama "Alphacenter" y está situado en algún lugar del Amazonas.

—Sale muy caro llegar ahí, ¿profesor?

—No, basta con un sencillo proceso de interiorización para trasladarse mentalmente, viajando en una bella «Onda Alpha».

—¿Y qué es la «Onda Alpha»?

—Es un estado de máxima concentración relajada, durante el cual nuestro cerebro pulsa a diez ciclos por segundo. Se le identifica fácilmente. Corresponde a esos instantes en que nos sentimos altamente creativos y con muchos deseos de vivir. Se amplifican la intuición y la imaginación. Hay gente que, por ejemplo, entra en «Alpha» escuchando un canto o un concierto;

putando, escribiendo o haciendo deporte a su ritmo.

El profesor Carlos Quiroga se entusiasma. Da más ejemplos. Pero todos ellos y su método para combatir el estrés y el mal genio se encuentran en su libro "Alphacenter", que es la segunda parte de "Programa su mente en Alpha", obra que ha tenido tanta aceptación que ya se encuentra en su cuarta edición.

—¿En qué consiste el método, profesor? ¿Basta con leer el libro?

—Basta con leer el libro. Sin embargo, se ha incluido una casete sintonizadora —antidepresiva— con lecturas incantadas de autohipnotización, basadas en el rollo en acción, es decir, el principio de actividad típica.

mente oriental que se fundamenta en el equilibrio universal del Ying y el Yang. Yo lo he aprendido en otros países.

—¿En esta obra sólo se combate el estrés?

—No! Algunos capítulos tratan otros interesantes y útiles temas para el lector, tales como "Misión Alpha Siglo XXI", "El Poder de la Autochancia", "Alphaterapia del Rejuvenecimiento II", "Alpha para la Prosperidad y Exito Económico", este es, sin lugar a dudas, el capítulo más importante, porque ayudará a muchas personas a superarse, extrayendo de sus cerebros la torpe autolimitación económica que les lleva a una verdadera programación de pobreza.

La seriedad con que Car-



El profesor Carlos Quiroga con su libro contra el estrés.

los Quiroga enfoca sus trabajos le hace tener muchos seguidores, quienes se han beneficiado con sus métodos y también han despertado su imaginación, sensibilidad y capacidad artístico-creativa —transferencia— a los lectores en actores al practicar los ejercicios de su otro texto "El Tesoro de Umar Khayyat".

Y da testimonio de su seriedad y de su capacidad investigadora, el hecho de que su primera obra "Superlectura Veloz" trascendió las fronteras y en este momento alcanza su décima edición. Cuantos conocen de libros lo destacaron como uno de los más curiosos de los últimos veinte años en nuestro medio.

Profesor tiene receta contra el estrés [artículo].

Libros y documentos

AUTORÍA

Quiroga Peralta, Carlos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1987

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Profesor tiene receta contra el estrés [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile