

Mosaico

Por Abelardo Troy

¡NO HAY PEOR SORDO!

Así es. No hay peor sordo, que el que no quiere oír o peor ciego, que el que no quiere ver. Eso pensamos, cuando leemos en diarios o revistas especializadas, breves ensayos o entrevistas a expertos sobre "el tabaquismo", donde el agradable hábito de fumar queda por los suelos.

Y eso hemos pensado nuevamente, cuando hemos leído el artículo "Fumar y estilo de vida saludable", en el libro "Elja su estado de salud", del Dr. Francisco Quesney (Editorial "La Puerta abierta" 147 páginas, 1987), que BANMEDICA, acaba de entregar junto a su muy buena revista.

De modo muy didáctico, el autor nos plantea la siguiente realidad, que vale la pena que los fumadores la tomen en cuenta:

"Si uno se encontrara con una persona aferrada al tubo de una chimenea, con la cabeza y nariz metida en el hueco, pensaría que se trata de un loco o bombero desorientado. Sin embargo, hay miles de locos, no de los que meten la cabeza en la chimenea, sino de los que se meten las chimeneas a la boca. Son los fumadores".

En verdad, no puede ser más gráfica la comparación que el autor de esta crónica nos entrega. Más adelante, refiriéndose a la razón de por qué lo hacen, él da dos explicaciones: primero, porque la nicotina produce efectos muy claros sobre el organismo: "ayuda" a resistir el stress; por ejemplo, si usted se tensa cuando oye llorar una guagua, bajo la nicotina necesita un coro de guaguas llorando para tensarse; y, segundo, porque estimula la capacidad para pensar, tal vez por la misma razón anterior.

¿Por qué, entonces, es malo fumar, frente a dos resultados tan positivos?

Porque está absolutamente comprobada la relación que existe entre el exceso de tabaco y la arterioesclerosis coronaria, precursora del infarto del miocardio. Como si eso fuera poco, también está comprobado que el tabaco, genera una de las enfermedades más terribles: el cáncer al pulmón.

O sea, que se consiguen dos muy buenos resultados, al precio de dos males irremediables. Aún más, nos subraya el Dr. Quesney: de todos los factores que influyen en esas dos terribles enfermedades, el único evitable ciento por ciento, es el tabaquismo. Basta no fumar.

Sencillo ¿verdad? Pues, saque sus cuentas, amigo lector y vea qué es lo que le conviene. No diga después que no se lo hemos advertido.

La Discusión, Chillán, 3-II-1988 p. 2.

9935

00060087

Mosaico [artículo] Abelardo Troy.

Libros y documentos

AUTORÍA

Troy, Abelardo, 1924-

FECHA DE PUBLICACIÓN

1988

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Mosaico [artículo] Abelardo Troy.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile