Entre golpes, fintas y el rincón neutral

En San Diego casi al llegar a la Alameda, en esos carritos naranjas que venden libros nuevos y usados, es posible adquirir un manual básico de boxeo que permite aprender rápidamente las claves de la Fistiana (deporte de los puños).

Su autor es Julio Morgado Herrera, un campeón de la categoría mosca, que decidió volcar toda su experiencia en un manual pugilístico que, si bien adolece de brillo literario, permitirá a quienes lo lean interesarse seriamente por el box y de paso aprender uno que otro truquito salvador.

El manual de Morgado comienza con una reseña histórica del box y rápidamente se sumerge en las técnicas básicas del deporte; se enseña la forma correcta de empuñar las manos, las combinaciones de golpes clásicos ("un-dos", "look-cross", "jab-uppercut", etcétera), cómo perder el miedo al contrincante y cómo defenderse correctamente, entre otras lecciones fundamentales.

El gran objetivo del texto, al dar a conocer estas técnicas, no es el conocimiento sino la acción. Por lo tanto, sólo lo recomendamos a quienes diariamente se ven agredidos o aquellos que de una vez por todas necesitan saber cómo se pega un tate-quieto bien puesto.

Fistiana, Julio Morgado Herrera, 103 págs. 1.200 pesos. •

Entre golpes, fintas y el rincón neutral [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Entre golpes, fintas y el rincón neutral [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile