



## LA HISTORIADORA LUCIA SANTA CRUZ LANZA SU LIBRO DE COCINA

por Alejandra Parada  
fotos: Jordi Castell

Mantequilla al estragón, camarones al coñac, sorbetes de limón y de frambuesa, naranjadas, scones, caldos caseros y panes, pan y hasta papas con arroz, trae *La buena mano*, el libro de cocina con el que esta historiadora y analista política de renombre pretende conquistar el paladar de los chilenos. Dedicado a su marido —con quien la próxima semana celebra 25 años de matrimonio—, este proyecto viene a ser para ella como la culminación de un ciclo. Amante por igual del horno a leña y del microondas, esta profesional cosmopolita se revela como una mujer de campo, común y corriente. "Es que tengo una enorme capacidad de goce", admite, explicando por qué la gastronomía es una de las pasiones más permanentes de su vida.

## Con las manos en la masa

p ara ella, el té no es té si no es Lapsang Souchong. La verdura debe ser fresca; los huevos, de campo, y el pescado, recién salido del mar. Y la vida, algo mucho menos interesante si no pudiera disfrutar del bavior, su alimento favorito. Y es que si hay alguien para quien los ciones, las hierbas, las flores y los sabores son tan necesarios como el aire que respira, ese alguien es Lucía Santa Cruz.

Antes de partir a vivir a Londres con su familia y su padre, el diplomático Víctor Santa Cruz, antes de estudiar en Oxford y de obtener allí su master of philosophy; antes de convertirse en la mujer de Juan Luis Ossa, de tener tres hijos hombres, de ser una destacada historiadora y una de las ponentistas —en 1988, junto a Raquel Correa— del recordado programa *De cara al país*, y de convertirse en consejera del Instituto Libertad y Desarrollo, Lucía se ha sabido mover en la cocina. A hacer caldos para sus hermanos, a cocinar charritos sazonados con sus propios menos de la playa de Cochagua, a introducir qué se calentaba en la cocina a leña, que ora el conito molido con de esos veaneros de tres meses y medio en la cocción central.

Su amor por la cocina es una de sus pasiones más duraderas, sino la que más. Una pasión que ha amasado con los años, a punta de improvisaciones, de búsqueda, de conversaciones interminables con sus amigos, de viajes, de artículos como los que escribía en la revista *Mundo Directo* y los que hoy redacta para *Capital* bajo el

413043  
27-11-97

Con las manos en la masa [artículo] Alejandra Parada

**AUTORÍA**

Autor secundario:Parada, Alejandra

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1998

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Con las manos en la masa [artículo] Alejandra Parada. retr.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile