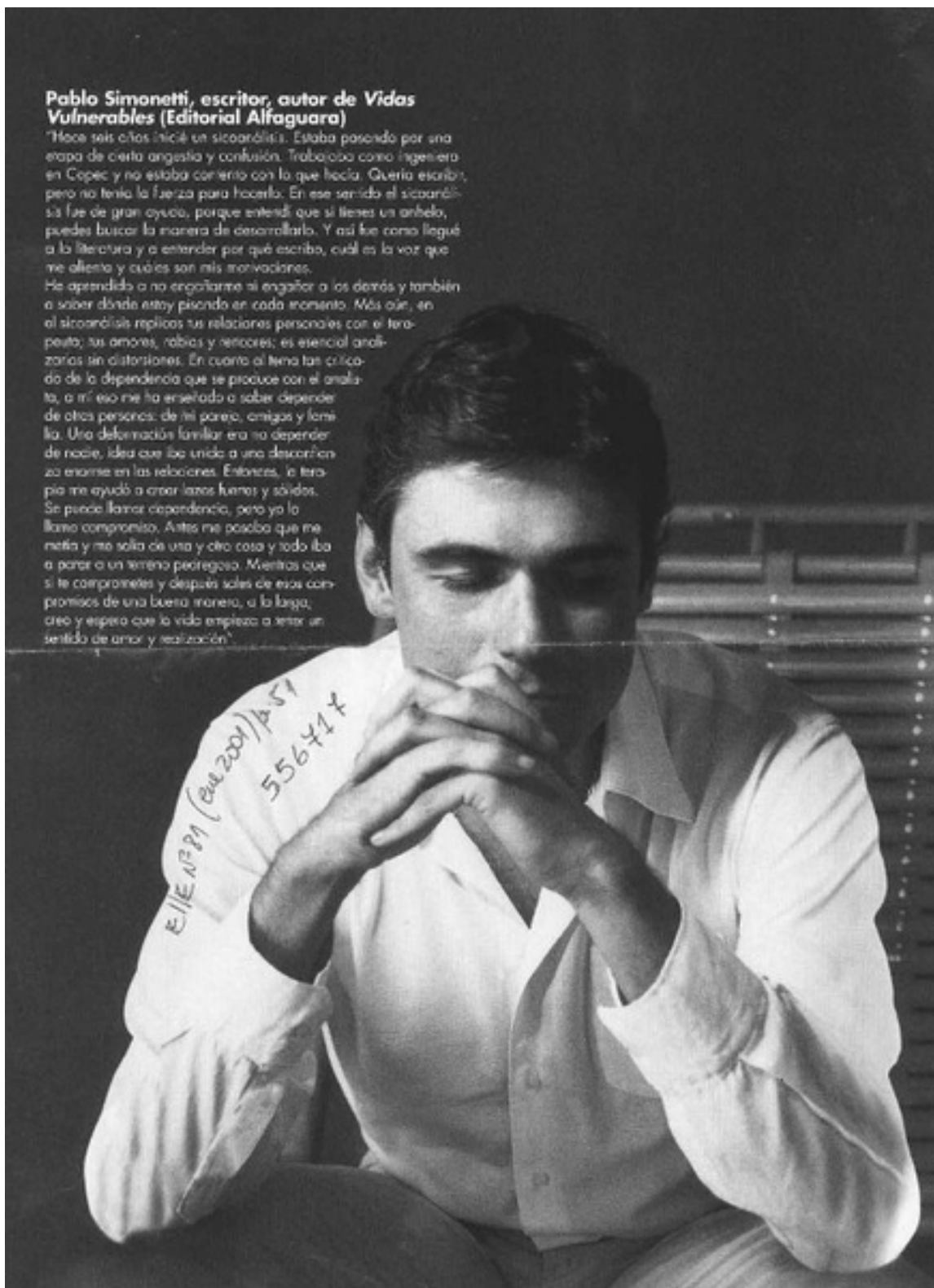




Pablo Simonetti, escritor, autor de *Vidas Vulnerables* (Editorial Alfaguara)

"Hace seis años inicié un psicoanálisis. Estaba pasando por una etapa de cierta angustia y confusión. Trabajaba como ingeniero en Copec y no estaba contento con lo que hacía. Quería escribir, pero no tenía la fuerza para hacerlo. En ese sentido el psicoanálisis fue de gran ayuda, porque entendí que si tienes un anhelo, puedes buscar la manera de desarrollarlo. Y así fue como llegué a la literatura y a entender por qué escribo, cuál es la voz que me alienta y cuáles son mis motivaciones.

He aprendido a no engañarme ni engañar a los demás y también a saber dónde estoy pisando en cada momento. Más aún, en el psicoanálisis replacas tus relaciones personales con el terapeuta; tus amores, rabias y rencores; es esencial analizarlos sin distorsiones. En cuanto al tema las críticas de la dependencia que se produce con el analista, a mí eso me ha enseñado a saber depender de otras personas: de mi pareja, amigos y familia. Una deformación familiar era no depender de nadie, idea que iba unida a una desconfianza enorme en las relaciones. Entonces, la terapia me ayudó a crear lazos fuertes y sólidos. Se puede llamar dependencia, pero ya lo llamo compromiso. Antes me pasaba que me metía y me salía de una y otra cosa y todo iba a parar a un terreno perezoso. Mientras que si te comprometes y después sales de esos compromisos de una buena manera, a la larga, creo y espero que la vida empieza a tener un sentido de amor y realización".



Pablo Simonetti [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

2001

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Pablo Simonetti [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile