

# Trastornos del Animo

41204

POR RAMÓN FLORENZANO URZÚA

**E**N nuestro medio no es habitual el mantener un esfuerzo científico en la misma dirección por décadas. Este libro muestra el resultado de la constancia. El equipo dirigido por el Dr. Pedro Retamal, que se ha dedicado en el más que centenario Hospital del Salvador a estudiar, tratar y seguir la evolución de pacientes psiquiátricos con enfermedades del ánimo, publica aquí sus resultados. La perseverancia queda en evidencia al revisar los 13 capítulos que componen el texto. Las condiciones de nuestros establecimientos públicos son cada vez más precarias e inhóspitas para realizar investigación biomédica de largo aliento. Sin embargo, Pedro Retamal y su grupo han sido capaces de ir contracorriente y estudiar pacientes que constituyen un grupo importante hoy día no sólo para la psiquiatría, sino para toda la medicina. Múltiples estudios revelan la frecuencia de los trastornos del ánimo, así como sus consecuencias tanto de mortalidad prematura, mayor comorbilidad médica e incremento de gasto en salud. Uno de los capítulos del libro, acerca de las variaciones estacionales en la mortalidad por suicidio en nuestro medio, muestra la variación en las tasas de esta complicación desafortunadamente frecuente de muchas depresiones, entre 1979 y 1990; es interesante señalar que se avalan otros estudios que muestran que la frecuencia de estas conductas aumenta en los meses cálidos del año: el mayor número de suicidios se concentra entre octubre y enero.

La temática revisada en el texto es amplia. El título es correcto, ya que desarrolla hipótesis e ideas que el editor ha planteado en sus libros previos al respecto, y que ahora cuidadosamente coteja, avala o descarta. La temática de los factores genéticos y bioquímicos adquiere progresiva relevancia en especial en



SONIA

los capítulos que se centran en el actualmente llamado trastorno bipolar, la antigua enfermedad maniaco-depresiva. Exhaustivas descripciones clínicas complementan los capítulos que ilustran la agregación familiar y el comienzo infantil de estos cuadros. La relación con alteraciones corporales, en especial con la enfermedad inflamatoria intestinal, es otro punto novedoso. No todo se centra en los factores bioquímicos y biogenéticos, sin embargo. Lo psicosocial es tomado en cuenta, en especial al estudiar la relación entre depresión y fenómenos de duelo; la pérdida interpersonal gatilla estos trastornos.

Más allá de su aporte de ideas nuevas y de corroboración de hipótesis teóricas acerca de los trastornos afectivos, el texto será de suma utilidad para todos los profesionales de la salud mental. En el plano psicofarmacológico describe ordenadamente las aproximaciones terapéuticas con sustancias actuales (los inhibidores de reuptake de serotonina) y clásicas (benzodiazepinas) para tratar estos cuadros. Asimismo profundiza en las intervenciones psicoterapéuticas. En especial, el capítulo dedicado a la psicoterapia interpersonal de la depresión (PID), utilizando la técnica descrita por Klerman y Rounsaville en la Universidad de Yale, constituye una verdadera monografía dentro del texto, que permite a los interesados conocer en detalle los diversos pasos sugeridos por los autores para utilizar esta aproximación.

En definitiva, se trata de una obra de importancia, tanto en el plano de la *theoria*, en el sentido del estudio intelectual en profundidad de un tema, así como de la *techné*, entendiéndolo por ello la práctica de un arte, el de curar. Tanto los académicos y estudiosos de la psicopatología como los médicos y psicólogos que están en la práctica cotidiana de su profesión tendrán mucho que aprender de este indudable aporte a la literatura especializada nacional.

## DESARROLLOS EN ENFERMEDADES DEL ANIMO

Pedro Retamal, Editor.  
Ediciones Departamento de Psiquiatría Cabecita Oriente Facultad de Medicina Universidad de Chile, Santiago, 1999.  
225 páginas.

## DESARROLLOS EN ENFERMEDADES DEL ANIMO

El momento sub 18-X-1999 P y

## Trastornos del ánimo [artículo] Ramón Florenzano Urzúa

### Libros y documentos

#### AUTORÍA

Florenzano, Ramón

#### FECHA DE PUBLICACIÓN

1999

#### FORMATO

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Trastornos del ánimo [artículo] Ramón Florenzano Urzúa. il.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile