



552304

Walter Riso, sicólogo clínico

"LA CLAVE DE LA FIDELIDAD ES NO CONFIAR EN EL AMOR"

Según el especialista, sólo un 10 por ciento de los infieles encuentra el amor de su vida en la infidelidad. Al parecer, una de las razones del exceso de infidelidad que vivimos es que "a la hora de casarnos elegimos mal". Nos dejamos llevar al altar por el enamoramiento. Lo tremendo es que éste dura sólo dos años y es implacable cuando se desvanece. Vemos al otro en su esencia, lo que no siempre es agradable. Lo óptimo es comprometerse luego de tres años... ¡Nunca antes!

JACQUELINE OTEY A.

¿Cómo se detecta la infidelidad? Expertos en el tema como el italiano Walter Riso, sicólogo clínico, autor de *Deshojando Margaritas*, *Aprendiendo a quererse a sí mismo*, *De Regreso a casa*, *Amar o depender*, *Intimidades Masculinas* y *Jugando con Fuego*, obras que lo han convertido en uno de los escritores más leídos de temas de conflictos de pareja, piensa que el problema con la infidelidad es que no la detecta la razón sino el corazón: simplemente la sentimos, pero no reaccionamos instantáneamente. Lentamente vamos cómo comienza a formarse entre nosotros y nuestra pareja cierta distancia selectiva, sutil que ronda y se presenta como un desamor leve. Por lo general, preferimos engañarnos y decir: "No, son ideas mías". La confrontación directa llega solo al final.

—El impacto de una infidelidad es muy grande. Cuando se descubre se sienten diversas emociones: sorpresa, incredulidad... asombro. Al principio pensamos que eso le ocurre a otros, nunca a nosotros. Luego viene la culpa, empezamos a pensar que somos los responsables. Repasamos mental-

"La clave de la fidelidad es no confiar en el amor" [artículo] Jacqueline Otey A.

Libros y documentos

AUTORÍA

Autor secundario:Otey A., Jacqueline

FECHA DE PUBLICACIÓN

2001

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"La clave de la fidelidad es no confiar en el amor" [artículo] Jacqueline Otey A. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile