

RECOMENDACIÓN la tercera 3 junio '97 DE 0850 GUÍA DE CINE 41

LIBRO

Deshojando Margaritas
Walter Riso
352 págs. 1996. Editorial Norma

Tema siempre recurrente y difícil de abordar, el amor constituye un misterio que inspira estudios y creaciones. El presente libro, escrito por un psicólogo clínico, plantea reflexiones sobre este sentimiento. Partiendo de la premisa de que "amar es un hecho complejo, en el que intervienen aspectos placenteros y dolorosos", el autor intenta dar una imagen realista del amor. En la primera parte, derriba mitos y creencias erradas, como la supuesta inagotabilidad y exclusividad del amor. Luego, analiza los "estilos afectivos negativos", como los dependientes, controladores y narcisistas. Por último, entrega una serie de consejos para fomentar este sentimiento. La gran conclusión del texto es que hay que vivir el amor en forma natural, con honestidad, respeto, inteligencia y dignidad, sin aspirar a la perfección.



ANDRÉS GÓMEZ

Mala Regular Buena Muy Buena Genial

Deshojando margaritas [artículo] Andrés Gómez.

Libros y documentos

AUTORÍA

Gómez, Andrés

FECHA DE PUBLICACIÓN

1997

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Deshojando margaritas [artículo] Andrés Gómez. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile