

Arte y Cultura

"De tigres y frutillas"

Es lugar común en Valparaíso quejarse de las dificultades para publicar, lo que explicaría la escasez de trabajos literarios y de investigación que adolecemos.

Por esto es que fuimos gratamente sorprendidos con la aparición del libro "De tigres y frutillas" escrito por dos profesoras radicadas en Concepción, Marija del Solar y María Estela Echenique, el que fue impreso por Imprenta Carroza de Valparaíso.

Con prólogo de Víctor Rojas Ladrón de Guevara, que grafica la gigantesca confusión que hasta hace poco existía entre nosotros sobre la filosofía y meditación de Oriente, las autoras entran de lleno en el tema desde las primeras frases del libro, al decir: "Existen otros latidos que juntos al del corazón son vida".

Así simple y directamente, se nos recuerda que la paz, la felicidad y el amor, laten en todos los humanos.

En el fondo, es la incapacidad del hombre occidental de nuestros días, para descubrirse a sí mismo, el enorme peso que le produce el "stress", la angustia y los distintos estados de neurosis.

La obra plantea la conciencia que va tomando el individuo cuando logra mirarse y la inquietud que le despierta comprobar que hay "algo" más que la simple realización material.

Sobre esta base, explica los siete Centros de Energía que se encuentran distribuidos en nuestro cuerpo (Chakras) y a qué características corresponde cada uno de ellos.

Las autoras no buscan abrir una polémica sobre esta materia. Por el contrario, haciendo gala de su profesión, han puesto en palabras sencillas, un tema de suyo apasionante, del que muchos hablan todavía con confusión lindante con lo jocoso, por la falta de conocimientos.

La segunda parte del libro está destinada a detallar cada una de las actitudes rígidas y heredadas en las que hemos sido moldeados según nuestro medio social, las creencias de nuestros ancestros y una serie de convencionalismos que, al no ser detectados oportunamente, producen el mismo resultado que una orquesta, sin director, en la que cada ejecutante interpretará la pieza de su gusto, con el ritmo que le quiere imprimir y con prescindencia, cuando no con antagonismo declarado para con el resto.

Gracias a esto, se nos explica cómo nuestro propio cuerpo habla, manifestando su desacuerdo con la conducta espiritual que lo está desviando de su desarrollo armónico y natural.

Así se hacen dos interesantes análisis sobre la rebeldía del Ego, especialmente en la mujer, respecto a su conducta en sociedad, cuando nos dicen: "No sólo el trabajo profesional remunerado es el que debemos aprender a cumplir con entusiasmo y dedicación. Las labores domésticas, también son un medio de crecimiento personal".

Y nos explican que normalmente el medio impide que se descubra la belleza que hay en ellas.

¡Tienen toda la razón!

En una sociedad en que los sexos luchan desesperadamente no ya por igualarse, sino que por superarse, la dueña de casa suena como una antigualla molesta.

Y no hay tal.

Lo plantean con precisión: "Nadie pretende que lavar platos sea una labor fascinante, pero si tenemos que hacerlo y no lo consideramos una

129908

"De tigres y frutillas" [artículo] Enrique Skinner Zavala.

Libros y documentos

AUTORÍA

Skinner, Enrique, 1936-

FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"De tigres y frutillas" [artículo] Enrique Skinner Zavala.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile