



## DESARROLLO PERSONAL

por Paula Walker

200/0956  
TODO ESTA EN TI

Gerardo Rocha

Instituto de Filosofía Práctica  
Corporación Santo Tomás, Santiago, 1989  
375 páginas

Todo está en ti. La debilidad de una responsabilidad eterna y la fuerza de saberse conductor de vuestras vidas; mi vida. Eso es lo que pretende Rocha: que cojamos la vida de los cuernos, enterremos los troncos en la arena, pero que no añojemos.

Recorre con su lápiz, y a través de sus páginas, esas verdades sabias porque tienen una historia de tiempo, de vida, muerte y resurrección. La muerte, la locura, el perdón divino y el error humano. La pasión es acusada de opuesto al amor; y, además, "no es falta de amor sino amar".

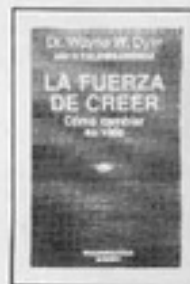
Sin embargo, parece que durante todo el relato te acompañaran sentimientos opuestos y vacilantes. Algunas de las frases te recuerda tu ridícula humanidad, más ridícula aun cuando es masificada por oraciones que abarcan a millones de nosotros ("eso que no puedes perdonar deja de hacerlo tú").

El autor quiere rescatar la responsabilidad de ser conductores de cada espacio y molécula de aire que respiramos. Quiere que ese loco poeta que está oculto entre medio de tus huesos bostece temprano y trabaje en la dura tarea de vivir —aunque para algunos sea sobrevivir—. Que ese tronco doblado y chueco que creció sin una guía firme y decidida se enderece ahora, ahora que todavía hay tiempo.

Es otoño, y hay pocas hojas que nos tapen la desnudez.

## LA FUERZA DE CREER

Dr. Wayne W. Dyer

Grijalbo, Barcelona-Barrios Aereos, 1989  
313 páginas

Esta fuerza es la fuerza de creer en ti; pero no es una fuerza sencilla, fácil de dar con ella. Es una fuerza que se consigue con el trabajo diario, el esfuerzo de reconocerse defectuoso, en forma reiterada, y saberse esencialmente paradójal. Si eres bueno, hay maldad dentro de ti; si eres perezoso, también hay trabajo; si amas, también odias; y es que en nuestras vidas "veamos aquello en lo que creemos".

El libro se divide en siete capítulos. Cada uno es un escalón para llegar a creer y crecer. Transformarse para ser más que la propia forma. "Somos alma dotada de cuerpo, y no cuerpo dotado de alma". El pensamiento como la llave de nuestras esencias, lo que somos.

La unidad es presentada como la pertenencia a nuestros cuerpos y la pertenencia a la humanidad; la palabra

de un poema incompleto. La independencia será más absoluta y valiente en la medida en que dejemos de tener y vivir para tener.

El perdón se transforma en el narrador principal de esta historia. "Si perdona, es porque usted antes ha debido acusar". Parece demasiado fácil, sin embargo, en la medida en que dejemos de acusar las cosas que en nosotros mismos detestamos, logremos que el perdón deje de ser divino y se transforme en un don humano...

"Ahora sé que mis circunstancias no me hacen ser el que soy, sino que tan sólo revelan lo que he elegido ser".

## VUELA ALTO

Jaime Borrás

Ediciones 29, Barcelona, 1987  
157 páginas

Vivir cada día como el último. Escapa de la mediocridad del tiempo virgen (el que no se explota) y de la odiosa angustia de un bajo vuelo, siempre cerca del piso. Vencer a ese viejo que hay en ti, y evitar —a toda costa— que se haga realidad ese "parece que no vivimos lo suficiente para tomar la vida en serio".

A quien no tenga la experiencia de la lectura del libro de autoayuda le resultará extraño encontrar entre las pa-

labras recetas exactas —o casi exactas— sobre la conducción de la vida.

Sin embargo, como dice el autor, "hay que tener la elegancia suprema de pasar inadvertido", sobre todo cuando se ha encontrado fórmulas precisas de autoayuda, para que a quien las conoce le resulten un consejo, una ruta más, otra posibilidad de vida, y por ningún motivo una obligación o exigencia.

**Todo está en ti [artículo] Paula Walker.**

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Walker, Paula

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1990

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Todo está en ti [artículo] Paula Walker. il.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile