

EL MERCURIO, SGO. AÑE 6414 02-11-1997 Pág. 19C

Una Práctica de Vida

Francisco J. Varela vino a Chile para presentar el libro **Un Puente Para Dos Miradas. Conversaciones con el Dalai Lama sobre Ciencias de la Mente**, que recoge una serie de conversaciones con el líder budista sobre el tema "Mente y Vida".

La meditación. Es distinto del método científico, que es un sistema de observación externa que no habita el objeto que intenta describir y que no es capaz de analizar el mecanismo y la vivencia del pensamiento y de la emoción. Sin embargo, resulta natural que los interlocutores del budismo no sean religiosos, sino hombres de ciencia, porque ellos están dispuestos a chequear sus conclusiones con la experiencia, a discutir y a reevaluar. Por otro lado, si el budismo ni las ciencias creen en verdades únicas. No hay nada final, porque todo está en permanente movimiento. Son dos métodos de examen de la conciencia que deben descubrir su complementariedad y sus diferencias.

—¿En qué medida se complementan?

El proyecto que se ha propuesto consiste en crear una especie de neuro fenomenología, por que la experiencia subjetiva del pensamiento puede iluminar los datos empíricos que se obtienen con máquinas en los laboratorios. Esa parte del plan científico no necesita un diálogo con el budismo, pero encuentra un gran aliado en él, porque es una fuente de datos muy importante.

—¿Qué tipo de datos? ¿Se refiere a la práctica?

—Cuando se aplica el método fenomenológico, es decir, al mirar la experiencia como si estuviera delante de cada uno, con una especie de detención del tiempo, para examinar cómo aparece y se constituye, se descubre una cantidad de aspectos que no surgen a primera vista. En esto el budismo tiene toda clase de observaciones. Se trata de vivir la experiencia en el análisis y de tomarla como un objeto de estudio.

—¿Juzga hablar de la importancia de que los esquemas orientales no sean impuestos en Occidente, sino que sus enseñanzas se deberían occidentalizar?

—Es obvio que no se pretende construir un sincretismo en ninguno de los dos mundos. Lo que permite que se produzca la síntesis cultural verdadera es la existencia de preguntas conjuntas, a través de las cuales se puede crear un intercambio en la serie de cuestionamientos.

—En todo caso, si ocurriera una pugna cultural entre las dos tradiciones, ¿no le parece que Occidente se encuentra en peores condiciones si se trata de un posible trasvase cultural?

—Es como decir que en un viaje me puedo enmorar de una sufrimiento. ¿Qué puede pasar? La gente se ama a todo el mundo igual y en la vida hay una riqueza enorme. El sólo sólo proviene de la inseguridad.

—Sin embargo, en Chile predominan esas opiniones...

—Los chilenos tienen que darse cuenta de que viven en un ambiente cerrado, abogando para la cultura. Todo cuestionamiento a la hegemonía de la tradición católica es visto como un ataque. Para mí, eso se refiere a un problema que proviene de la Iglesia, que no puede continuar dejando afuera a la mitad del mundo por pensar distinto.

—Cuando el periodista B. Pivot vino a Chile para grabar un programa de televisión, todas dijeron cosas sorprendentes. El periodista les preguntó si hablaban así en su país. Nadie respondió que sí y todos reconocieron que decían esas cosas porque el programa no saldría en Chile, o referían a la hegemonía de la Iglesia, a la imposibilidad de tener disidencia sin ser considerados inmorales.

—Si pensamos que este diálogo transcultural exige tolerancia, ¿real es el tal que cumplir el budismo frente a la existencia de grupos intolerantes como el islamismo?

—Desafortunadamente, las tres grandes tradiciones monoteístas (el judaísmo, el cristianismo y el islam) son altamente dogmáticas, con grados comparables de violencia y que están las antepasadas de lo que hoy llamaríamos el "pensamiento planitario". En Chile, la gente se llena la boca con la idea de la globalización del conocimiento y las comunicaciones, pero al hablar del pensamiento son reduccionistas. No es un gran defecto de las tradiciones monoteístas, que son capaces de caer en la defensa de una palabra revelada en vez de creer en la exploración de la experiencia como uno de los fundamentos de la vida, en que el espíritu crítico forma parte intrínseca del cambio cultural. El budismo es un ejemplo maravilloso de fidelidad al sentir esa tradición, y las ciencias también lo hacen. En ese sentido, me siento orgulloso de ser científico, porque más que otras disciplinas, la ciencia encarna la aspiración a mantener la crítica y la tolerancia para escuchar el cambio.

José Miguel Izquierdo S.

Una práctica de vida [artículo] José Miguel Izquierdo S.

Libros y documentos

AUTORÍA

Autor secundario:Izquierdo, José Miguel

FECHA DE PUBLICACIÓN

1997

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Una práctica de vida [artículo] José Miguel Izquierdo S. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)