



CONÉCTESE CON SU ÚTERO

El útero es el órgano más mal tratado de nuestro organismo y la mujer debe aprender a cuidarlo desde que nace.

Millones de mujeres sufren del llamado Síndrome Premenstrual (SPM) que tiene causa y tratamiento que lo soluciona.

La mejor forma de ponerle atajo es a través de su diagnóstico oportuno y una medicina preventiva que aborde las causas de esta patología ginecológica. En la actualidad solo existe una medicina paliativa.



esta situación.

Todo esto se traduce en que la mujer que padece de SPM deambula constantemente por diferentes consultas médicas: siquiátrica, neurología, gastroenterología, ginecología, mastología, dermatología y diversas otras especialidades médicas que no logran dar con una verdadera solución a su problema, aplicando solamente una medicina paliativa que no erradica el mal de raíz, sino que lo arrastra a lo largo de su vida, hasta el momento que ya no hay más que hacer, es decir, existe

ignorancia. Su trabajo está avalado con más de 500 horas de video, lo que constituye una prueba sustancial única y pionera no sólo en Chile sino que en todo el mundo, que demostrarían los increíbles resultados alcanzados en el tiempo con cada paciente y que, a la fecha son desconocidos y no logrados por la ciencia médica.

La teoría del Doctor LOLÁS, que además es Director del Instituto de Investigaciones Ginecológicas y autor del libro "SÍNDROME PREMENSTRUAL" distribuido en Chile, Latinoamérica y U.S.A., es sumamente clara, no obstante lleva algún tiempo haciendo noticia, ya que ha puesto en duda gran parte de los conceptos y tratamientos que hasta hoy se aplican a las mujeres con esta enfermedad.

¿A su juicio ¿cuál sería la causa del SPM?

-Esta es una enfermedad uterina y pélvica, productora de ciertas sustancias inflamatorias y tóxicas, llamadas prostaglandinas y tromboxanos que al pasar a la sangre producen efectos tóxicos e inflamatorios en diferentes partes del organismo de la mujer, lo que explica la gran diversidad de síntomas tanto físicos como psico-sociológicos asociados a este síndrome.

El trabajo presentado por los investigadores KOSHIKAWA, TATSUNUMA, FURUYA y SEXI titulado "PROSTAGLANDINS AND PREMENSTRUAL SYNDROME" (Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids 1992 Jan;45(1):33-36) apoyaría lo señalado anteriormente por el Dr. Lolás.

¿Cómo es posible diagnosticar esta enfermedad?

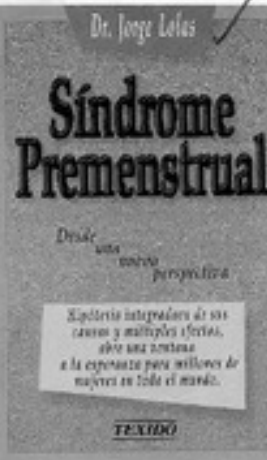
-Además de la historia clínica en que se archivan entre 100 y 200 datos médicos de la paciente, el

Cuando se suelen dar cifras, generalmente éstas pasan rápidamente al olvido, sin embargo éstas son la mejor manera de evidenciar una situación, sobre todo cuando ella resulta ser un grave problema que afecta a todo un país y lo que es peor, es ignorado. Es posible que usted no sepa, que tanto en Chile como también a nivel internacional, cerca del 85% de las mujeres en edad fértil experimentan algún grado de malestar previo a la menstruación o durante el transcurso de la misma. Sin embargo, en un alto porcentaje estos síntomas se agudizan llegando incluso a involucrar cerca de tres semanas de un mes, siendo tan severos como para perjudicar a la mujer en su trabajo, en su estilo de vida o en las relaciones conyugales e interpersonales. En este caso estamos claramente frente a una grave enfermedad llamada Síndrome

Premenstrual (SPM), sin duda, uno de los problemas más frecuentes y motivo de consulta diaria en distintas especialidades médicas por parte de quienes la padecen. Y pese a que afecta a la gran mayoría de las mujeres ha tenido muy poca difusión en nuestro país.

En los años '80, este problema estuvo en los noticiarios de todo el mundo cuando fue invocado como circunstancia atenuante en dos casos de asesinatos, lo que da una clara idea del alcance de la enfermedad, que puede desembocar en lómbas, crisis de pánico, depresión y muchas de ellas con tendencias suicidas, alcoholismo, drogadicción, llegando incluso a conductas delictivas.

El grave problema de lo anterior es que erróneamente esta enfermedad se suele confundir con un proceso fisiológico normal de la mujer llevando a que la gente acepte



pación del útero.

En nuestro país, el doctor JORGE LOLÁS, especialista en Ginecología y Obstetricia de la Universidad de Chile e investigador del SPM por más de 20 años en Chile, tiene una extraordinaria teoría acerca del SPM que difícilmente se puede

CARAS 264 (15. Mayo 1998) P246-248

Conéctese con su útero [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1998

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Conéctese con su útero [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile