

Publican libro que analiza relación de este mal con el estrés y obesidad por ciento de diabéticos es obeso

La diabetes es una enfermedad silenciosa y, por lo mismo, gran parte de la población que la padece no se percata de la presencia de ella. Habria entre un millón y un millón y medio de personas que son diabéticas en el país y muchos de ellas lo ignoran. Así lo señala la enfermera Marta Torres de la Universidad de Chile, en el libro Diabetes, obesidad y stress recientemente publicado.

La profesional afirma que el 80 por ciento de las personas diabéticas es obesa, por lo que hay una asociación más o menos explicita entre ambas patologías.

-Estos datos son preocupantes si se considera que los ultimos estudios revelan que casi la mitad de la población es obesa, un 40 por ciento de los hombres y aproximadamente 50 por ciento en la mujer, incluso adolescen-

tes—, dice Marta Torres.
Y agrega que el stress un "mal muy generalizado en las grandes ciudades como Santiago, puede ser, a veces, desencadenante y Rápida expansión del mal

Los diabéticos en América Latina aumentaria un 60 por ciento hasta el año 2010, advirtió ayer la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las estadísticas de la OPS señalan que en las naciones de América Latina y el Caribe hay registrados 13 millones de pacientes de esa enfermedad, y 15 millones en Estados Unidos y Canada. Esas cifras fueron divulgadas por la organización, con sede en Was-

hington, al anunciar la reunión internacional que sobre este problema se celebrará en Puerto Rico entre el 2 y 4 de agosto próximos

Franklin White, coordinador de la reunión que patrocinan la OPS y la Federación Internacional de Diabetes, declaró que esta enfermedad es posible preveniría y tratarla cuando está en su fase primaria.

En esc sentido destacó la importancia de la educación entre la población, la difusión de programas informativos sobre el tema para despertar el interés del público y el aliento para que mediante periódicos exámenes médicos pueda ser diagnosticada la enfermedad.

La diabetes es causa de costosos problemas de salud, que pueden ocasionar otros perjuicios a los pacientes y provocar la muerte prematura, señaló White.

evolución de la enfermedad". En un lenguaje sencillo *Diabe*tes, obesidad y stress analiza los problemas que suscita dicha patologia de modo de contribuir

también factor agravante en la a su prevención, al diagnóstico precoz, al tratamiento y a promover estilos de vida más saludables. La publicación está dirigida tanto al público en general como a los estudiantes y profesionales

Torres explica que la diabetes mal cuidada produce complicaciones graves en las personas como afecciones cardiacas, infarto, complicaciones renales y neurológicas. Además, el afectado es más propenso a la hipertensión arterial, gangrena, ceguera y amputa-ción en extremidades inferiores, todo lo cual hace disminuir considerablemente, en un 50 por ciento, la expectativa de su vida

En Diabetes, obesidad y stress s explica cómo el tratamiento de los problemas producidos por la diabetes no sólo se realiza via una atención profesional, sino que también a través del autocuidado en las personas, para lograr reales cambios de hábitos y conductas.

También se analiza el aspecto sicosocial de esta enfermedad que afecta "física, sicológica y socialmente a las personas que las padecen", schala Marta Torres, destacando que incluso tiene un efecto emocional, afectivo y de interrelación personal y laboral".

LA Ebren 18.7.96 J. BIO

El 80 por ciento de diabéticos es obeso [artículo] M. M.

Libros y documentos

AUTORÍA

M. M.

FECHA DE PUBLICACIÓN

1996

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El 80 por ciento de diabéticos es obeso [artículo] M. M.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile