

TUS PROBLEMAS: EL SICOLOGO RESPONDE.

Alfredo Ruiz. Ed. Paulinas, Santiago 1986, 322 pp.

En el último tiempo ha nacido una fuerte popularización o divulgación de conceptos, problemáticas y terapias fundamentales de la psicología a través de la publicación abundante de libros que tratan esta temática. Ciertamente que esto ha ocu-

Ernesto Catálico M^o 1074. 1987
Sgo Ono LXXXVII P. 182-183

rido porque el público se ha visto retratado en esta literatura, ya que cada vez más el hombre se siente amenazado por la complejidad de su propio ser y de las relaciones con los demás y con la cultura.

En esta problemática se sitúa el autor, al entregar una sencilla descripción de los temas que aborda y proporcionar pistas de solución que permiten una mejor comprensión y superación de las dificultades que aquejan a mucha gente. El libro se divide en cuatro partes: situaciones problemáticas de la infancia y de la adolescencia; la difícil relación de pareja; la psicología de la salud; y, por último, los trastornos psicológicos más comunes y su tratamiento.

Es un libro escrito en un estilo directo, transparente y, por ende, de fácil comprensión. Los temas que aborda son sumamente cotidianos y las soluciones que presenta se plantean desde la perspectiva de la terapia racional emotiva. No cabe duda que esta obra es altamente recomendable para cualquier persona que desee orientar mejor su vida y las dificultades que esta conlleva.

F. R.



Tus problemas, el sicólogo responde [artículo] F. R.

Libros y documentos

AUTORÍA

F. R.

FECHA DE PUBLICACIÓN

1987

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Tus problemas, el sicólogo responde [artículo] F. R.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile