

En Busca del Paraíso Perdido

EL TEMOR Y LA FELICIDAD

Sergio Peña y Lillo, Editorial Universitaria, Santiago, 1989, 168 páginas.

por J. Miguel Ibáñez Langlois

El temor es el sentimiento más atávico de la especie, la forma más antigua y ancestral, más universal del corazón humano. Curiosamente, ambos se alimentan entre sí: "sin la esperanza de la dicha no existiría el temor, y sin el vencimiento del miedo no es posible la felicidad", escribe el psiquiatra Sergio Peña y Lillo en su sugerente libro dedicado a amplias realidades fundamentales del psiquismo humano. Y es que un lector que no sin desdobar el rigor de los tecnicismos, se abre a la comprensión llana de todo lector, con un especial énfasis en la vertiente es-

piritual —ética y religiosa— del temor y la felicidad, aspecto en el que cosecha sus mejores aciertos.

El lector que busca recetas psicológicas para superar el miedo o alcanzar la dicha —lector siempre abur ante en el género— quedará desilusionado de este libro. No hay fórmula alguna para habérselas con dos realidades que ponen en juego a la totalidad de la persona humana en su desarrollo íntimo, y que no es más que un libro de fórmulas y no siquiera un manual psicoterapéutico. Es un libro escrito en la frontera entre la medicina y el humanismo, entre la experiencia clínica, el sentido común y el sentido trascendente de la vida, que podrá ayudar a las personas sanas a buscar una mayor plenitud de vida. La patología es aquí el punto de partida que nos permite comprender mejor los dinámicos de la mente normal: esa salud profunda que consiste en la normatividad de la existencia, siendo la enfermedad sólo el

"revés negro" —dice el autor— del deber-ser humano.

Aunque todo esquema sea precario en esta materia, Peña y Lillo esquematiza así, de manera muy convincente, las cuatro actitudes básicas que componen el temor (y por tanto la infelicidad): la anticipación imaginaria del mal, la consternación del presente con él mismo, la negación al sufrimiento, y el deseo o la ambición. Se abre estas cuatro trampas de nuestro caudiverio trata el presente libro; en la medida en que se nos abran esas cuatro puertas que encierran a la conciencia equivocada, podemos aspirar legítimamente a la alegría, esa misma que el mundo contemporáneo ha aprendido a través de una sumatoria estéril de "placeres sin alegría" o de "bienestar sin felicidad".

Entre las dos páginas —alegría y alegría— me quedo con la última para los efectos de un ensayo de esta naturaleza. Felicidad me parece mucha palabra, casi

demasiada. La felicidad no pertenece sin duda a la alegría. Por otra parte, el término "feliz" está lastrado por toda la tontería del hedonismo actual, y en su nombre se cometen las mayores fechorías impunemente. Y todavía, la felicidad en el viejo sentido filosófico —eudaimonia o beatitud— requeriría un tratamiento metafísico que excede los fines de este libro. Pero respeto la opción de su autor, que en la medida en que la experiencia explosiva que dilata la dimensión del yo hacia un horizonte más ancho y trascendente", y de la mano con el cuento persa de la camisa del hombre feliz —que no tenía camisa—, nos recuerda que la felicidad no depende de los sucesos exteriores, sino de una particular actitud ante la vida, de tal modo que a la larga siempre ocurre que "la muerte encuentra su tristeza", y la alegría engendra alegría.

A la inversa, una gran cantidad de

(Continúa en la pág. 2)

El Mercurio. Supl. Sigo. 16-VII-89. P. 1-2

En busca del paraíso perdido [artículo] J. Miguel Ibáñez Langlois.

Libros y documentos

AUTORÍA

Ibáñez Langlois, José Miguel, 1936-

FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

En busca del paraíso perdido [artículo] J. Miguel Ibáñez Langlois. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

