



El Mercurio, Santiago, 25 jul. 1993, p.3 (suplemento)

*nce
683*

La Manía de Adelgazar

(Dr. Sergio Peña y Lillo. Editorial Universitaria, Santiago, 1993, 166 páginas.)

EN esta nueva obra del muy conocido psiquiatra Peña y Lillo se expone con lenguaje asequible al gran público un tema que el profesional ya tratara en publicaciones más técnicas y por lo tanto de circulación más restringida: el de la anorexia nerviosa y de su contrapartida, la bulimia. Estos desórdenes son cada vez más frecuentes en nuestra era por razones que son diestramente analizadas en los primeros capítulos: la delgadez se liga a la pubertad y adolescencia, momentos del ciclo vital idealizados y promovidos por nuestra cultura. Lo anterior hace que muchas mujeres busquen la esbeltez como ideal de belleza, y que insensiblemente caigan en alguno de estos cuadros clínicos.

La anorexia nerviosa es una entidad nosológica en sí para Peña y Lillo, más que un síntoma de otros cuadros clínicos. Su creciente frecuencia la hace motivo de particular atención para internistas, pediatras y psiquiatras que trabajan con adolescentes, ya que sus características clínicas la aproximan a diferentes síndromes: dismorfofobias, delirios de belleza, conversiones histéricas o enfermedades afectivas. La observación de la sucesión fásica de períodos de descenso de peso alternándose con episodios bulímicos hace el parentesco con otros cuadros bipolares especialmente interesantes.

MEDICINA



Después de cuidadosas descripciones clínicas, Peña y Lillo plantea un modelo neurofisiopatológico basado en el condicionamiento pavloviano, postulando una fase paradójica en la cual el mecanismo de la saciedad provoca mayor ingesta, y viceversa. En cuanto al pronóstico y tratamiento, nuestro autor es pesimista, declarándose desilusionado de las intervenciones psicoterapéuticas y postulando aproximaciones somatistas. Quizá éste es el momento menos logrado de este valioso texto, ya que desde las terapias familiares como desde las psicoterapias intensivas existen estudios evaluados que muestran un mejor pronóstico que el aquí descrito. En todo caso, éste es un libro útil no sólo para los especialistas en el tema, sino para todo médico y persona curiosa e interesada en problemas ligados a los desórdenes de las apetencias.

Ramón Florenzano

La manía de adelgazar [artículo] Ramón Florenzano.

Libros y documentos

AUTORÍA

Florenzano, Ramón

FECHA DE PUBLICACIÓN

1993

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La manía de adelgazar [artículo] Ramón Florenzano. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile